

Criteri per la scelta di una metodica contraccettiva: indicazioni e controindicazioni

Quali condizioni controindicano una contraccezione con estroprogestinici?

Quali alternative sono disponibili alla classica "pillola" anticoncezionale?

Condizione	Estroprogestinici combinati	Progestinico da solo			IUD-rame
		Orale	Iniettivo	IUD	
Anemia falciforme	2	1	1	1	2
Anemia sideropenica	1	1	1	1	2
Familiarità per tumore al seno	1	1	1	1	1
Diagnosi recente di tumore al seno	4	4	4	4	1
Diagnosi di tumore al seno, nessuna evidenza di malattia da almeno 5 anni	3	3	3	3	1
Mastopatia benigna	1	1	1	1	1
Neoplasia cervice intraepiteliale	2	1	2	2	1
Diabete mellito gestazionale	1	1	1	1	1
Diabete mellito senza complicanze	2	2	2	2	1
Diabete con complicanze o durata > 20 anni	3	2	3	2	1
Trattamento con antiretrovirali	2	2	2	2	2
Trattamento con carbamazepina, dintoina, gardenale	3	3	2	1	1
Trattamento con rifampicina	3	3	2	1	1
Trattamento con antibiotici in genere	1	1	1	1	1
Endometriosi	1	1	1	1	2
Colelitiasi asintomatica	2	2	2	2	1
Colelitiasi sintomatica	3	2	2	2	1
Post-colecistectomia	2	2	2	2	1
Colostasi da steroidi in passato	3	2	2	2	1
Cefalea muscolotensiva	1	1	1	1	1
Emicrania con aura	4	2	2	2	1
Emicrania senza aura < 35 anni	2	1	2	2	1
Emicrania senza aura > 34 anni	3	1	2	2	1
HIV positiva	1	1	1	2	2
AIDS (senza interazioni coi farmaci)	1	1	1	3	3
Ipertensione in gravidanza	2	1	1	1	1

Iperensione ben controllata	3	1	2	1	1
PAS 140-159 o PAD 90-99 mmHg	3	1	2	1	1
PAS > 160 o PAD < 100 mmHg	4	2	3	2	1
Iperensione con patologia d'organo	4	2	3	2	1
Presenza di malattia coronarica - Ictus	4	2	3	2	1
Cirrosi epatica lieve	3	2	2	2	1
Cirrosi epatica grave	4	3	3	3	1
Epatite virale portatrice sana	1	1	1	1	1
Epatite virale attiva	4	3	3	3	1
Obesità	2	1	1	1	1
Fumo età < 35 anni	2	1	1	1	1
Fumo età > 35 anni (< 15 sigarette/die)	3	1	1	1	1
Fumo età > 35 anni (> 15 sigarette/die)	4	1	1	1	1
Chirurgia minore	1	1	1	1	1
Chirurgia maggiore - non prevista immobilizzazione protratta	2	1	1	1	1
Chirurgia maggiore - prevista immobilizzazione protratta	4	2	2	2	1
Fibromi uterini	1	1	1	1	1
Fibromi uterini con distorsione cavità	1	1	1	4	4
Valvulopatia cardiaca non complicata	2	1	1	1	1
Valvulopatia complicata	4	1	1	1	1
Varici venose	1	1	1	1	1
Trombosi venosa profonda in familiari	2	1	1	1	1
Flebite superficiale	2	1	1	1	1
TVP pregressa	4	2	2	2	2
TVP in corso	4	3	3	3	1

Categorie:

1. utilizzabile senza restrizioni
2. Rapporto beneficio/rischio generalmente favorevole
3. Di base non raccomandato, utilizzabile in caso altri metodi non siano graditi o disponibili
4. Da evitare

TVP Trombosi Venosa Profonda

PAS pressione arteriosa sistolica

PAD pressione arteriosa diastolica

Da Medical Eligibility criteria for contraceptive use 3rd ed. Geneva: WHO, 2004: 13, 173-180 mod.