

## SCOMPENSO CARDIACO: QUESTIONARIO SUL GRADO DI CONOSCENZA DELLA MALATTIA

*Gentile Sig.ra / Signore,*

*le seguenti domande hanno lo scopo di verificare che cosa conosce della Sua malattia, della sua gestione e delle situazioni a rischio per la Sua salute.*

*La preghiamo di rispondere ad ogni domanda mettendo una crocetta in corrispondenza della risposta che ritiene corretta.*

*Ogni domanda prevede una sola risposta corretta..*

*Risponda, per favore, con tranquillità e sincerità a tutte le domande.*

*Si confronti poi con il medico o con l'infermiere che la seguono per verificare le risposte e per chiarire gli eventuali dubbi che Le sono sorti.*

---

1 Con quale frequenza una persona affetta da scompenso cardiaco deve pesarsi?

- a) Una volta alla settimana
- b) Ogni tanto
- c) Ogni giorno

2 Perché è importante che una persona con scompenso cardiaco si pesi regolarmente?

- a) Perché molte persone hanno poco appetito
- b) Per controllare se il corpo trattiene liquidi
- c) Per decidere la giusta dose di farmaci

3 Quanti liquidi è consigliato assumere a casa ogni giorno?

- a) 1.5/2 litri al massimo
- b) La minor quantità possibile
- c) La maggior quantità possibile

4 Quale di queste affermazioni è vera?

- a) Quando tossisco molto è meglio non prendere le medicine per il cuore
- b) Quando mi sento un po' meglio posso smettere di prendere le medicine per il cuore
- c) È importante che io assuma le medicine per il cuore con regolarità

5 Quale è la miglior cosa da fare in caso di aumento del mancfiato o di gonfiore delle gambe?

- a) Chiamare il medico o l'infermiere
- b) Aspettare la prossima visita di controllo
- c) Prendere una dose inferiore di medicine

6 Che cosa può causare un rapido peggioramento dei sintomi di scompenso cardiaco?

- a) Una dieta ricca di grassi
- b) Un raffreddore o un'influenza
- c) La mancanza di esercizio fisico

7 Che cosa significa scompenso cardiaco?

- a) Che il cuore non riesce a pompare una quantità sufficiente di sangue in tutto il corpo
- b) Che non si riesce a fare esercizio fisico sufficiente e si è in cattive condizioni fisiche
- c) Che c'è un coagulo nei vasi sanguigni del cuore

8 Perché le gambe si possono gonfiare in una persona affetta da scompenso cardiaco?

- a) Perché le valvole delle vene delle gambe non funzionano in modo adeguato
- b) Perché i muscoli nelle gambe non ricevono ossigeno a sufficienza
- c) Perché c'è accumulo di liquidi nelle gambe

9 Quale è la funzione del cuore?

- a) Assorbire le sostanze nutritive dal sangue
- b) Pompate sangue in tutto il corpo
- c) Fornire ossigeno al sangue

10. Perché un paziente con scompenso cardiaco deve seguire una dieta povera di sale?

- a) Il sale favorisce il trattenimento dei liquidi da parte del corpo
- b) Il sale causa il restringimento dei vasi sanguigni
- c) Il sale aumenta il battito cardiaco

11. Quali sono le cause più frequenti dello scompenso cardiaco?

- a) L'infarto miocardico e una elevata pressione arteriosa
- b) Malattie del polmone e allergie
- c) Obesità e diabete

12. Quale di queste affermazioni riguardanti l'esercizio fisico per le persone con scompenso cardiaco è vera?

- a) È importante fare esercizio fisico meno possibile per non affaticare il cuore
- b) È importante fare esercizio fisico in modo regolare ma leggero
- c) È importante fare esercizio il più possibile

13. Perché vengono prescritti i diuretici ad alcune persone con scompenso cardiaco?

- a) Per abbassare la pressione del sangue
- b) Per prevenire la ritenzione di liquidi
- c) Per poter bere di più

14. Quale di queste affermazioni riguardanti l'aumento di peso in presenza di scompenso cardiaco è vera?

- a) Un aumento superiore ai 2 chilogrammi in 2-3 giorni deve essere riferito al medico in occasione della prossima visita di controllo
- b) In caso di un aumento superiore ai 2 chilogrammi in 2-3 giorni si deve contattare il medico o l'infermiere
- c) In caso di un aumento superiore ai 2 chilogrammi in 2-3 giorni si deve mangiare di meno

15. Quale è la miglior cosa da fare quando si ha sete?

- a) Succhiare un cubetto di ghiaccio
- b) Succhiare una caramella
- c) Bere di più

Data di esecuzione del test \_\_\_\_\_

Nome e cognome di chi ha eseguito il test \_\_\_\_\_