Corso di Aggiornamento - Edizione di Chiari BRESCIA, LA MEDICINA CHE CAMBIA ANAMNESI ED ESAME OBIETTIVO AL TEMPO DELLA TECNOMEDICINA Chiari

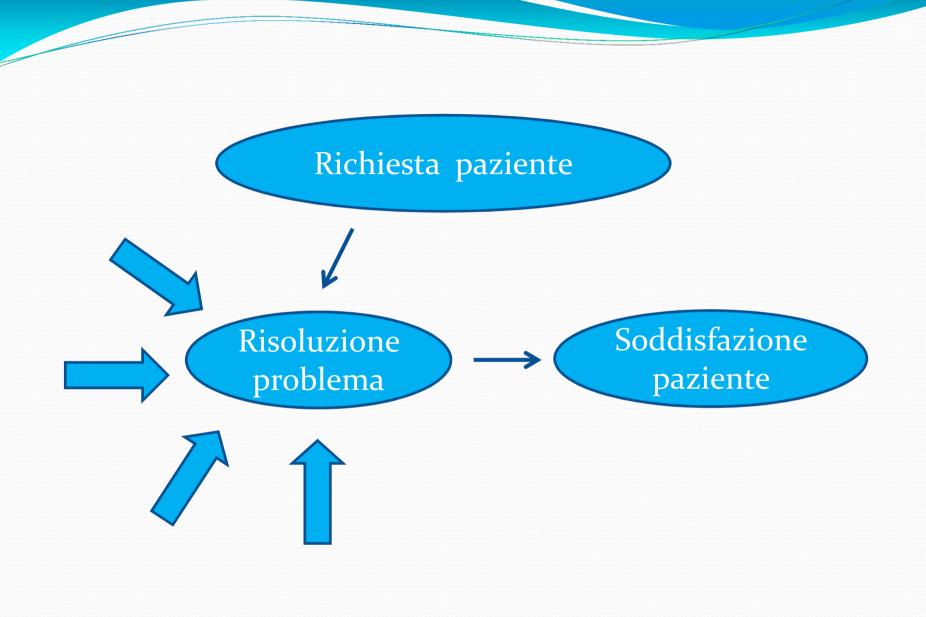
Aula Magna Presidio Ospedaliero di Chiari A.S.S.T. Franciacorta

30 settembre 2017

Approccio generale e specialistico all'esame obiettivo ortopedico

Dott.ssa Mariangela Tosoni

Dott. Massimo Pezzoni



Anamnesi

- > Valutazione visiva età approssimativa paziente
- **▶** Patologia traumatica o ortopedica
- > Sintomo (parte anatomica interessata)
- **≻** Insorgenza
- > Tempo d'esordio
- > Caratteristiche (a riposo, al carico, di giorno, di notte)
- > Risposta a riposo e terapia

Esame obiettivo

- **≻** Osservazione
- **≻** Ispezione
- **≻** Visita obiettiva

Accesso all'ambulatorio di MMG

≻Traumatologia

- **≻**Ortopedia
 - > Spalla
 - > Rachide
 - > Anca
 - > Ginocchio

TRAUMATOLOGIA

- > ANAMNESI
- > Tipo di trauma
 - > Bassa/Alta energia
 - > Trauma sportivo
 - > Trauma lavorativo
 - > Contusione
 - > Schiacciamento
 - > Distorsione
- > Sede trauma
- > Tempo intercorso dal trauma
- > Disturbi lamentati
- > Caratteristiche del dolore

- > ESAME OBIETTIVO
- > Tumefazione / edema
- **Ecchimosi**
- > Deformità
- > Rumori di scroscio
- > Impotenza funzionale
- > Carico

TRAUMATOLOGIA COSA FARE?

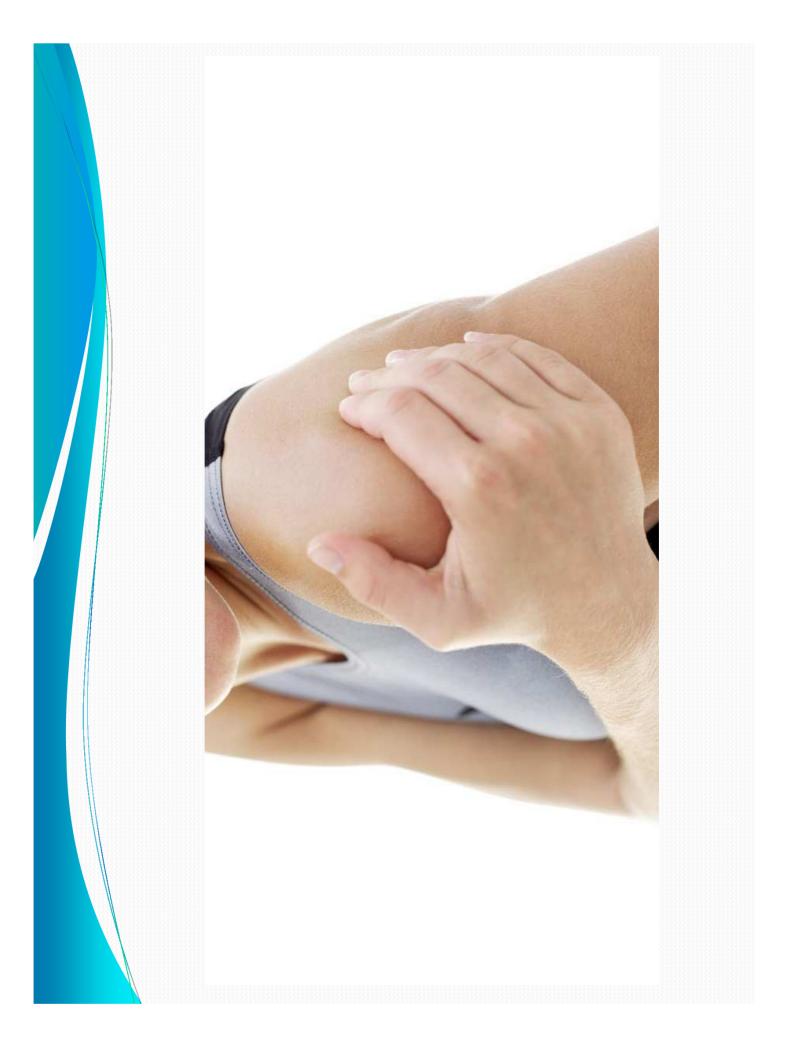
- ➤ Se sospetto frattura invio in P.S.
- >Se trauma minore prescrivo esami RX e visita ortopedica

ORTOPEDIA Cause più frequenti di accesso in ambulatorio

- **≻**Dolore spalla
- **▶** Dolore rachide lombare e lombosciatalgia
- **≻**Coxalgia
- **≻**Gonalgia

ORTOPEDIA CAUSE DEL DOLORE SPALLA

- Lesioni cuffia: parziale o totale (degenerativa o traumatica)
- > Tendinopatia cuffia
- > Conflitto sub-acromiale (impingement)
- **>** Borsite
- ➤ Calcificazioni
- ➤ Capsulite adesiva
- > Artrosi gleno omerale o acromion claveare
- > Traumi
- ➤ Patologie neurologiche
- > Instabilità



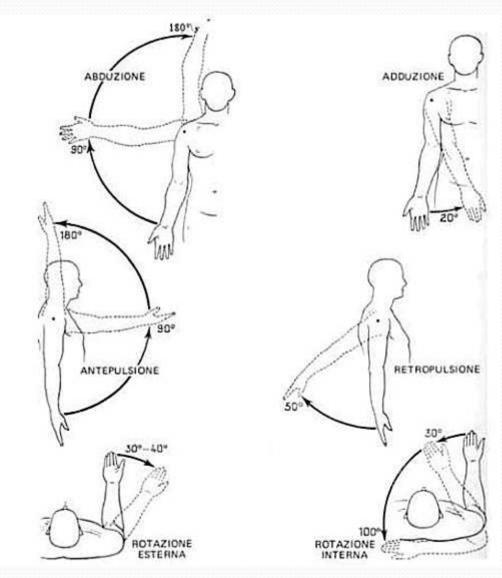
ORTOPEDIA DOLORE SPALLA ESAME OBIETTIVO

> ISPEZIONE

➤ deformità; alterazione dei profili ossei; ipotrofismo muscolare; cute: ecchimosi, rubor; tumefazione; cicatrici NB: osservare come il paziente muove l'arto, come si spoglia Confrontare sempre con il controlaterale

> PALPAZIONE

- > sede del dolore; motilità preternaturale; crepitii; edema
- > ESAME FUNZIONALE
 - ➤ ROM (flesso/estensione-abd/adduzione- intra/extrarotazione elevazione); valutazione neurologica; valutazione stabilità; valutazione vascolare
- > TEST SPECIALISTICI PER CUFFIA E INSTABILITA' SPALLA



DOLORE SPALLA TEST SPECIALISTICI - 1

>JOBE

>arto addotto-max intrarotazioneanteposizione 30° tentativo di sollevare contro resistenza: MM SOVRASPINOSO

>PATTE

> arto addotto-gomito contro tronco tentativo di ruotare il braccio contro resistenza: MM SOTTOSPINOSO

>LIFT OFF TEST

dorso mano in sede lombare tentativo di spostare la mano dalla schiena con o senza resistenza esaminatore: MM SOTTOSCAPOLARE

DOLORE SPALLA TEST SPECIALISTICI - 2

WHIPPLE

> arto elevato con mano altezza spalla controlaterale in intrarotazione tentativo di elevare contro resistenza braccio: MM SOVRASPINATO

>NEER

> esaminatore al fianco paziente si stabilizza la spalla e con l'altra mano si solleva passivamente l'arto a gomito esteso e intraruotato : se dolore test positivo e indica IMPINGEMENT

DOLORE SPALLA TEST SPECIALISTICI - 3

> NAPOLEON TEST

> premere arto contro pancia se polso si flette oltre 90° test è positivo: MM SOTTOSCAPOLARE

> YOCUM

> arto addotto mano su spalla controlaterale tentativo di postare gomito verso l'alto: IMPINGEMENT

> PULM UP

> palmi mani rivolti verso l'alto, gomito esteso elevare l'arto contro resistenza: CLB

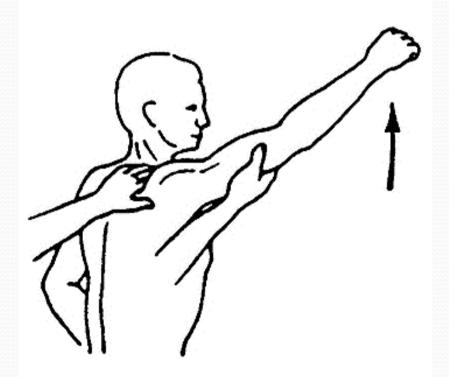
> YERGASON

> comparsa di dolore alla supinazione attiva contro resistenza con braccio addotto-gomito flesso a 90° e avambraccio pronato: CLB

TEST PER IMPINGEMENT

TEST DI NEER

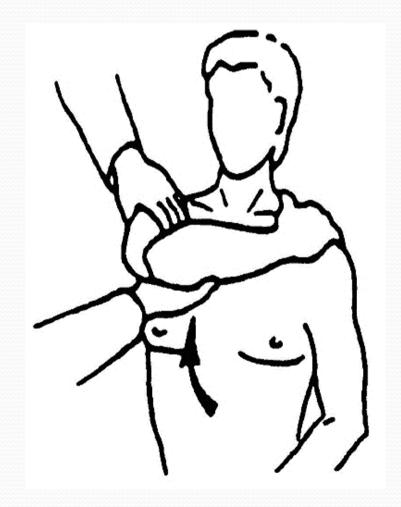
- > Paziente seduto
- Esaminatore con una mano stabilizza la spalla
- Con l'altra solleva passivamente l'arto con gomito esteso e arto intraruotato
- ➤ Se comparsa dolore test positivo



TEST PER IMPINGEMENT

TEST DI YOCUM

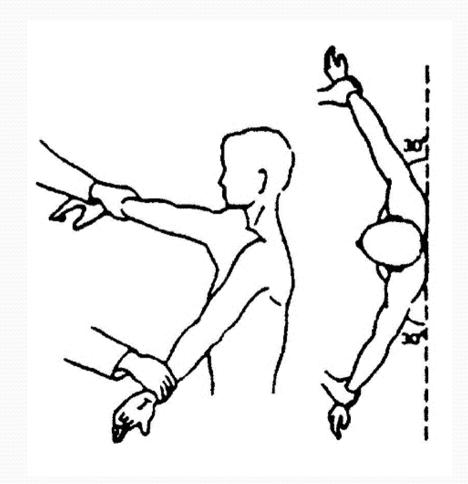
- > Paziente seduto
- La mano della spalla interessata posta da esaminare sulla spalla controlaterale.
- ➤ Si chiede al paziente di sollevare il gomito verso il soffitto, sia in modo attivo che contro resistenza dell'esaminatore



TEST PER SOVRASPINATO

TEST DI JOBE

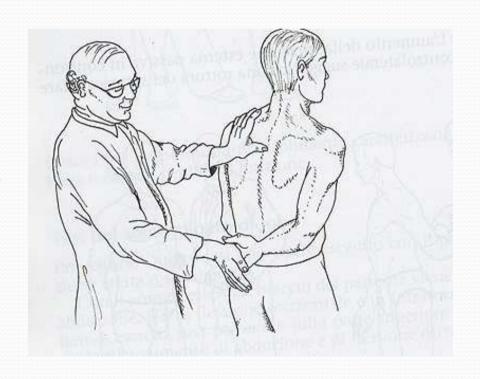
- > Esaminatore davanti al paziente
- > Arti superiori: 90° di abd, 30° anteposizione
- ➤ Pollici diretti verso il basso
- > Il paziente tenta di alzare i 2 arti contro resistenza dell'esaminatore
- > Se dolore test positivo per tendinite del sovraspinato
- Se braccio casca oltre a dolore rottura sovraspinato



TEST PER SOTTOSCAPOLARE

LIFT OFF TEST

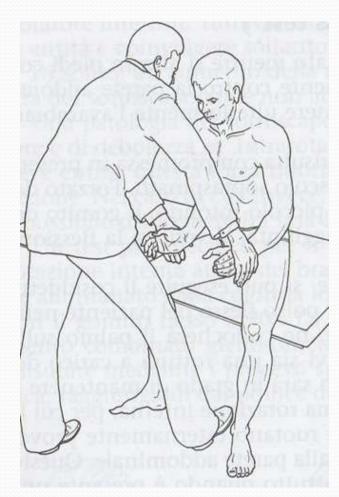
- ➤ Dorso mano in sede lombare con gomito flesso a 90°
- Chiedere al paziente di allontanare attivamente la mano in intrarotazione massima



TEST PER SOTTOSPINOSO

TEST DI PATTE

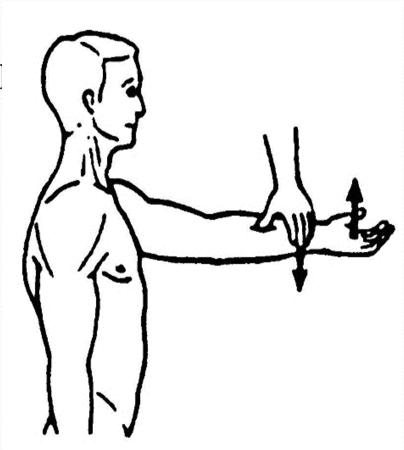
- > Braccia addotte al tronco
- ➤ Gomiti flessi a 90°
- ➤ L'esaminatore chiede al paziente di ruotare esternamente gli avambracci contro resistenza
- Dolore o debolezza indicano una lesione del sottospinato



TEST PER CLB

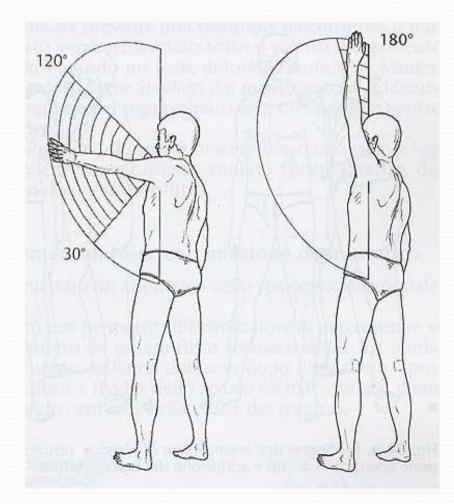
PULM UP TEST

- ➤ L'esaminatore è davanti al paziente
- Chiede al paziente con gomito esteso e palmi in alto (supinazione completa) di elevare il braccio contro resistenza
- ➤ Se dolore depone per tendinite CLB



ARCO DOLOROSO

- ➤ Dolore che insorge tra 70°-120° può indicare una lesione del sovraspinato.
- ➤ Dolore a 140°-180° di abduzione può indicare una patologia dell'articolazione AC.
- ➤ Il dolore può essere presente anche in caso di bursite o impingement





ESAMI STRUMENTALI <u>SPALLA</u> SECONDO LA PATOLOGIA SOSPETTATA PRESCRIVERE ESAMI SPECIFICI

PATOLOGIE INFIAMMATORIE DEGENERATIVE TESSUTI MOLLI I LIVELLO RX 3 PROIEZIONI -ECOGRAFIA II LIVELLO RMN SENZA MDC

- > ROTTURA CUFFIA
 - > INDICAZIONE
 CHIRURGICA
 (INQUADRAMENTO
 ORTOPEDICO)
- > SOSPETTA LESIONE CUFFIA O DUBBIO POTENZIALE
 - ➤ INDICAZIONE
 CHIRURGICA
 (INQUADRAMENTO
 ORTOPEDICO)

ESAMI STRUMENTALI SPALLA SECONDO LA PATOLOGIA SOSPETTATA PRESCRIVERE ESAMI SPECIFICI

ARTROSI GLENO - OMERALE	I LIVELLO RX II LIVELLO TC
IMPINGEMENT	I LIVELLO RX – ECOGRAFIA
INSTABILITA' LUSSAZIONE RICORRENTE SPALLA CON INDICAZIONE CHIRURGICA	I LIVELLO RX II LIVELLO ARTO - RMN PAZIENTE <=50 ANNI ARTRO - TC SPALLA > 50 ANNI

ORTOPEDIA CAUSE DI DOLORE AL RACHIDE

- > TRAUMI: strappi e stiramenti muscolari; fratture traumatiche o da malattie destruenti
- > ARTROSI (Spondiloartrosi)
- ➤ ANOMALIE CONGENITE DEL RACHIDE: Spondilolisi; Spondilolistesi
- > STENOSI CANALE VERTEBRALE PRESENZA DI E.D.D.
- > DOLORE VISCERALE RIFERITO

Ortopedia

ACCESSO PER DOLORE RACHIDE

SE DOLORE SOLO LOMBARE

- > Paziente spogliato e a dorso nudo <u>in ortostatismo</u>
- ➤ In LL e in sede posteriore valutare le curve della colonna
- ➤ la flesso estensione
- ➤ la presenza di rotazioni o gibbi
- ➤ la comparsa di dolore durante il movimento del tronco
- ➢ poi valutare il paziente in <u>posizione prona</u> alla ricerca dei punti di dolore

DOLORE DEL RACHIDE LOMBARE

- > Sempre valutare l'addome in dolore del rachide
 - > DD con AAA pancreatite
 - **≻** Patologie renali
- > Valutare
 - > Come si spoglia
 - > Come si muove
 - > Come si posiziona sul lettino
- > EO sede dolore
 - > Spinose?
 - ➤ Masse muscolari laterali?
 - > Dolore gluteo?
 - > Dolore all'arto inferiore?

SE DOLORE LOMBOSCIATALGICO

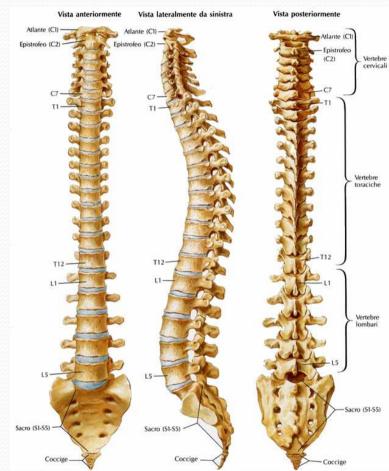
Oltre all'esame precedentemente descritto bisogna anche eseguire l'esame neurologico:

- > Manovra di Lasègue: positiva a 60° (radici L5 S1)
- Manovra di Wassermann: (femoral nerve stretch test) prono L1L2L3
- > Valutazione riflessi osteotendinei (sempre ad entrambi i lati)
 - Riflesso rotuleo L4
 - Riflesso Achilleo S1
- > Valutare la forza muscolare
 - estensione gamba su coscia L4
 - flessione dorsale piede e dita L5
 - flessione plantare S1
- > Cammino su punte (S1) o su talloni (L5)

ESAME OBIETTIVO DEL RACHIDE

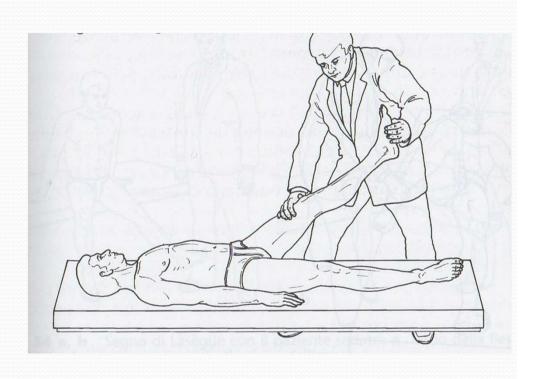
VALUTARE

- > Simmetria altezze scapole e spalle
- > Contorno fianchi e altezza livello creste iliache
- > Simmetria pieghe glutee
- Simmetria triangoli della taglia
- ➤ Linea dei processi spinosi seguiti visivamente e palpatoriamente
- ➤ Valutare e misurare un eventuale gibbo
- ➤ Valutare la mobilità del rachide (in flessione, in estensione e in flessione laterale della colonna)



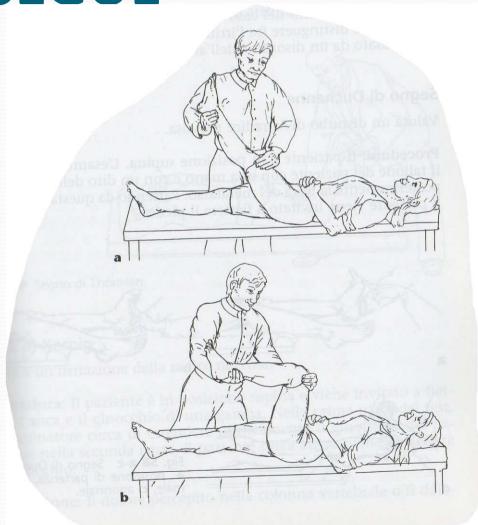
MANOVRA DI LASEGUE

- L'esaminatore solleva la gamba a ginocchio esteso, lentamente, fino alla comparsa del dolore
- ➤ Test positivo il dolore si proietta lungo il dermatoma della radice nervosa interessata



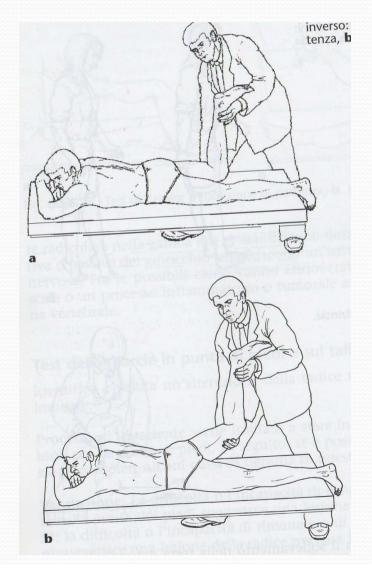
TEST DIFFERENZIALE DI LASÈGUE

- ➤ Nel paziente con irritazione del nervo sciatico la flessione del ginocchio ridurrà significativamente il dolore financo a sua scomparsa
- ➤ Nel caso in cui flettendo il ginocchio permanesse dolore pensare a patologia all' anca



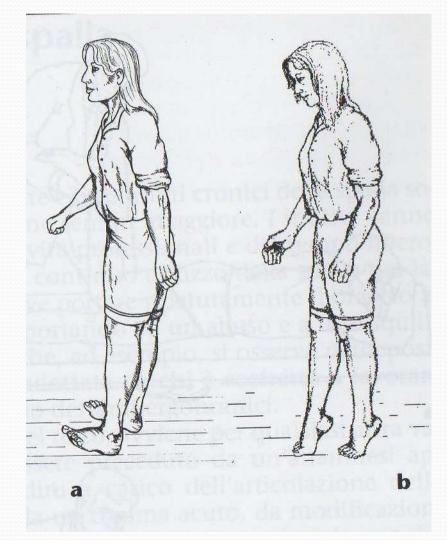
TEST LASÈGUE INVERSO SEGNO DI WASSERMANN

Questa manovra evoca dolore anteriore alla coscia, indica irritazione radice di L3 –L4 esercitando una trazione sul nervo femorale (femoral nerve stretch test)



TEST DELLA MARCIA SU PUNTE - TALLONI

- ➤ Una difficoltà a deambulare sui talloni per ridotta forza flessori dorsali indica irritazione radice di L5
- ➤ Una difficoltà a deambulare sulle punte per ridotta forza dei flessori indica una irritazione radice S1



ORTOPEDIA LOMBALGIA QUALI ESAMI?

- > SOGGETTO GIOVANE 1° EPISODIO
 - >TERAPIA MEDICA; RIPOSO SE RISOLUZIONE STOP
- >SOGGETTO GIOVANE DAL 2° EPISODIO IN POI
 - >RX COLONNA LS IN 4 P
 - >RX BACINO
 - >SUCCESSIVA VALUTAZIONE ORTOPEDICA AMBULATORIO

LOMBALGIA / LOMBOSCIATALGIA NON TRAUMATICA E IN URGENZA DIFFERITA

- >RM rachide lombosacrale con / senza mdc
 - ➤ Neoplasia nota secondarismi
 - **≻**Sospetto di infezione
 - **➤** Deficit neurologici
- >TC rachide lombosacrale senza mdc
 - **≻**Osteoporosi
 - >Terapia cortisonica
 - > Malattie metaboliche

LOMBALGIA / LOMBOSCIATALGIA NON TRAUMATICA

- > RM rachide lombosacrale senza mdc
 - Paziente<= 50 anni</p>
 - > Terapia antalgica inefficace per almeno 6 settimane
 - > Paziente>50 anni
 - > TC esito non conclusivo; cause non degenerative
- >TC rachide lombosacrale senza mdc
 - > Paziente>50 anni
 - > Terapia antalgica inefficace per almeno 6 settimane
- >TC rachide metamero aggiuntivo
 - > Paziente>50 anni
 - > Terapia antalgica inefficace per almeno 6 settimane
 - > Fattori rischio fratture in assenza di traumi evidenti

ORTOPEDIA ACCESSO AMBULATORIO PER COXALGIA

- **≻**Cause articolari
- **≻**Cause extra-articolari

ORTOPEDIA COXALGIA CAUSE ARTICOLARI

- > Osteoartrosi
- **►** <u>FAI</u>(conflitto femoro-acetabolare)
- **Patologie vascolari** (NPC; Edema osseo)
- ➤ Patologie infiammatorie dell'anca (AR; Artropatia psoriasica, condrocalcinosi)
- ➤ Displasia congenita anca
- ➤ M. di Perthes / epifisiolisi
- >Artrite settica
- **>** Sinovite transitoria
- **≻**Tumori

ORTOPEDIA COXALGIA CAUSE EXTRA-ARTICOLARI

- **Borsiti**
- **≻**Pubalgia
- > Sindrome della fascia lata
- ➤ Snapping hip syndrome (anca a scatto)

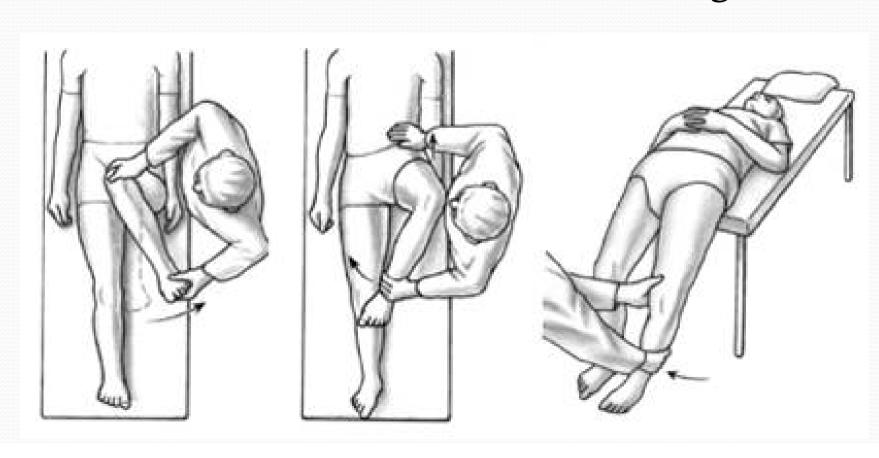
ORTOPEDIA

COXALGIA

Faddir

Fader / Patrick

Posterior impingement sign



ARTROSI QUADRO CLINICO

- **➤** Dolore inguinale
- > Dolore regione trocanterica o glutea
- > Irradiazione dolore a coscia e ginocchio
- > Perdita di abduzione e intrarotazione
- >Zoppia di fuga
- > Limitazione funzionale
- > Rigidità articolare
- > Atteggiamenti viziosi
- > Accorciamento arto
- > Ipotrofia muscolare

ORTOPEDIA COXALGIA ESAMI NEL SOSPETTO DI ARTROSI

- >RX bacino
- >RX anca ap + assiale

- > Riduzione rima articolare
- > Irregolarita' superfici articolari
- ➤ Addensamento osseo sub condrale
- Osteoporosi localizzata
- Osteofitosi
- Geodi

ORTOPEDIA





COXALGIA NON ARTROSICA DEFINIZIONE DI NECROSI PERFUSIONALE COXOFEMORALE

Processo patologico della testa del femore caratterizzato da una insufficiente perfusione ematica e conseguente necrosi del tessuto osseo in un'area delimitata

- M:F = 7:3
- > 30-60 ANNI
- > 50% BILATERALE
- > Dolore <u>sintomo esordio</u>: dolore acuto, anche a riposo, esacerbato dal carico e dalla deambulazione
- > Dolore in sede inguinale irradiato alla coscia (raro al gluteo)
- > Zoppia

NECROSI PERFUSIONALE COXOFEMORALE CAUSE

- ➤ Traumatiche: (fratture intracaspulari collo femore lussazioni anca iatrogene interventi di sintesi frattura collo femore)
- >Embolie: adipose, malattie dei cassoni
- Coagulopatie tossiche: alcool, steroidi, stupefacenti, chemioterapici
- ➤ Patologie metaboliche: gotta, dislipidemie, cushing, ipercolesterolemie
- **≻**Malattie infettive
- **≻**Gravidanza

NECROSI PERFUSIONALE COXOFEMORALE DIAGNOSI

- > Radiografia iniziale non significativa
- Se si ha sospetto utile <u>rmn gold standard</u> (specificità 90% sensibilità 90 % nei tagli coronali)

ORTOPEDIA



ORTOPEDIA





COXALGIA

FAI

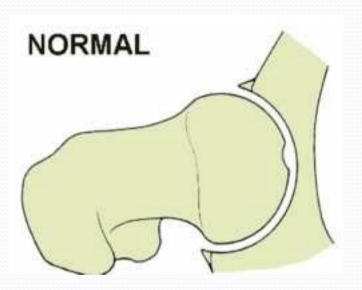
(FEMORO ACETABULAR IMPINGEMENT)

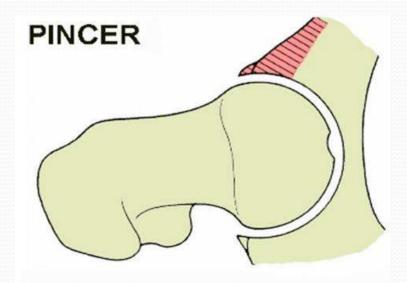
- ➤ Non e' una malattia ma un meccanismo patogenetico
- ➤ Anomalo contatto tra le due componenti articolari dell'anca (collo femore e glena)
- > Se non trattato
 - ➤ Danno del labbro acetabolare e della cartilagine
 - > Progressiva degenerazione articolare
 - > Artrosi

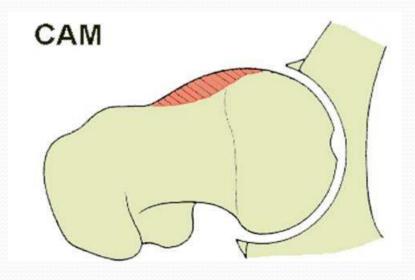
FAI CHI COLPISCE?

- ➤ Giovani tra i 20 e 40 anni età
- **➤ Tipo CAM M:F 14:1**
- ➤ Tipo PINCER M:F 1:3 (giovanni donne intorno ai 40 anni)
- ➤ Dolore alla rotazione dell'anca; in posizione seduta o durante attività sportiva

FAI







Ortopedia

ACCESSO AMBULATORIO PER GONALGIA

- **▶** Patologie articolari
- **≻**Patologie extra-articolari

GONALGIA PATOLOGIE ARTICOLARI

- **≻**Meniscali
- **≻**Legamentose
- **≻**Ossee
- **≻**Cartilaginee

GONALGIA PATOLOGIE EXTRA-ARTICOLARI

- ➤ Dolore riflesso da patologia coxofemorale
- **Bursiti**
- **≻**Tendiniti

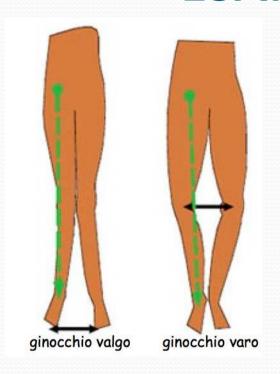
GONALGIA ANAMNESI

- > Traumatico / Non traumatico
- > Caratteristiche dolore
- ➤ Instabilità: da lesione crociati e/o collaterali; da patologia femoro-rotulea
- ➤ Rigidità: versamento articolare; artrosi; blocco meccanico da lesione meniscale; patologie infiammatorie/settiche
- ➤ Gonfiore: versamento articolare; bursite prerotulea; cisti di baker; cisti tendinee.
- > Ipostenia: rottura del t. quadricipitale; rottura del t. rotuleo; deficit estensione da meniscopatia artrosica
- ➤ Anamnesi lavorativa
- > Anamnesi sportiva

GONALGIA ESAME OBIETTIVO

- ➤ ISPEZIONE: atteggiamento del ginocchio; presenza di deviazioni assiali; orientamento della rotula; trofismo del quadricipite; tumefazione peri-articolari; alterazioni cute (ecchimosi; rubor); deambulazione (VALUTARE IL PAZIENTE IN ORTOSTASI E FARE SEMPRE ESAME COMPARATIVO!)
- > PALPAZIONE: calore; crepitii; <u>ballottamento rotuleo</u>; sede dolore
- > ESAME FUNZIONALE/MOTILITA': valutazione del ROM attivo e passivo; trofismo e forza muscolare
- > TEST SPECIALISTICI: test di Mc Murray o Apley per il menisco; test di apprensione per la rotula; test per i crociati (cassetto; Lachman; Jerk)

GONALGIA ESAME OBIETTIVO



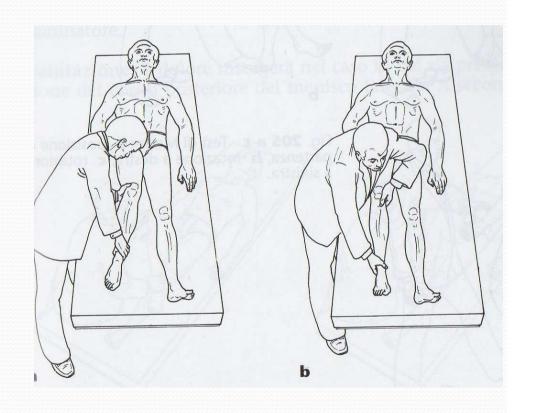




TEST GINOCCHIO PER LEGAMENTI COLLATERALI

VARO-VALGO STRESS

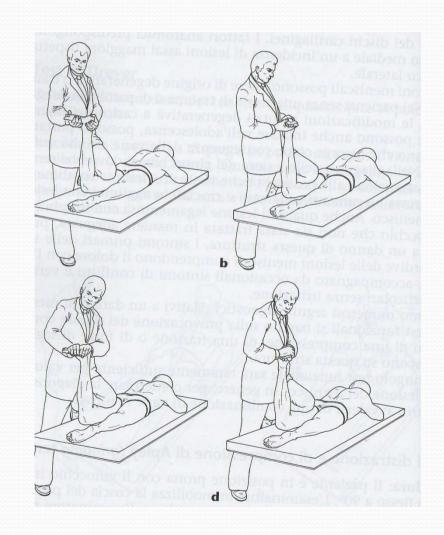
- ➤ La stabilità viene valutata a 20° di flessione e in estensione completa
- ➤ Si valutano lesioni dei legamenti collaterali



TEST MENISCALI

TEST DI APLEY

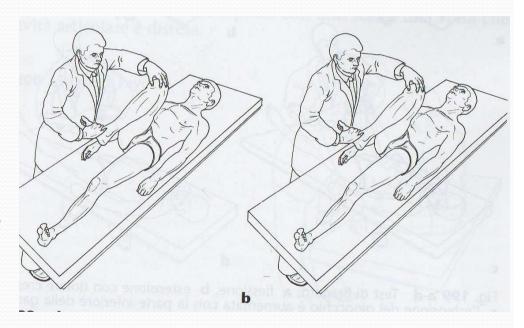
- ➤ Paziente prono. Ginocchio flesso a 90°. L'esaminatore immobilizza la coscia del paziente con la propria, ruota il ginocchio applicando una trazione e poi una compressione sulla gamba
- ➤ Il dolore in compressione rotazione indica patologia meniscale
- ➤ Il dolore in trazione rotazione indica una patologia capsulare



TEST MENISCALI

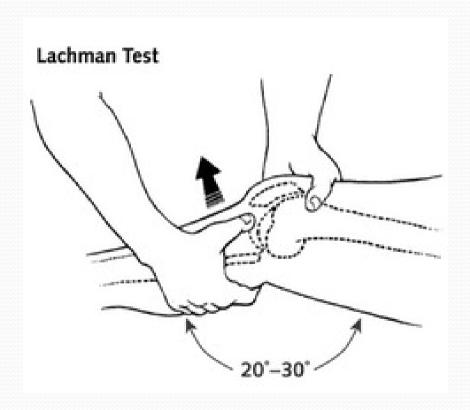
TEST DI MCMURRAY

- ➤ Paziente supino con ginocchio e anca in massima flessione
- Esaminatore afferra ginocchio e piede. Tenendo la gamba in massima intrarotazione o extrarotazione l'esaminatore estende il ginocchio fino a 90° di flessione.
- ➤ Il dolore è indicativo di lesione meniscale



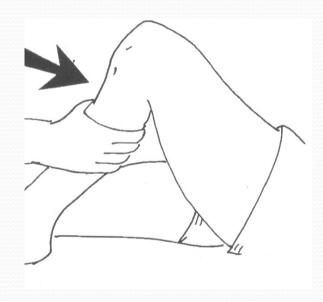
TEST PER LCA

TEST DI LACHMAN



TEST DEL CASSETTO PER I CROCIATI





GONALGIA QUALI ESAMI RICHIEDERE

- ➤ RX TRAZIONALE AP e LL: esame fondamentale e di base per ogni evento traumatico (sia contusione che distorsione)
- ➤ Necessario eseguire sempre radiografia (meglio se anche sotto carico) nella patologia artrosica
- >TC: esame utile per lo studio delle fratture e pianificare l'iter terapeutico
- ➤ RMN esame per lo studio dei tessuti molli; importante anche nella diagnosi di edema/contusione ossea e sospette necrosi

SE GONALGIA ACUTA <u>NON TRAUMATICA</u> E RX 3 PROIEZIONI CON ESITO NEGATIVO

- >RM ginocchio / gamba senza mdc
 - **>** Pz<= 18 anni
 - > Con o senza versamento articolare (osteocondrite, lesione menisco discoide)
 - > Dolore sotto carico
 - > Blocco articolare
 - ▶ 18 anni<Pz<= 65 anni
 - > Lesione menisco
 - ➤ Idrarto (artite)
- >TC ginocchio / gamba senza mdc
 - ≻Pz> 65 anni
 - ➤ Sospetta lesione menisco
 - Presenza idrarto (artrite)

SE GONALGIA CRONICA E RX 3 PROIEZIONI CON ESITO NEGATIVO

- ➤RM ginocchio / gamba senza mdc
 - **>** Pz<= 18 anni
 - > Versamento articolare
 - > Dolore persistente sotto carico
 - **>** Se RX positivo per osteocondrite
 - > 18 anni<Pz<= 65 anni
 - > Patologia degenerativa: algodistrofia
 - > Patologia degenerativa: idrarto recidivanti (artrite)
 - > Patologia degenerativa: blocco articolare
- >TC ginocchio / gamba senza mdc
 - >Pz> 65 anni
 - > Patologia degenerativa: idrarto recidivanti (artrite)
 - > Patologia degenerativa: blocco articolare

SE GONALGIA POST-TRAUMATICA CON RX 3 PROIEZIONI

- >RM ginocchio / gamba senza mdc
 - >RX negativo per fratture
 - > Instabilità ginocchio
 - > Persistenza del dolore al ginocchio
 - > Presenza blocco articolare
- >TC ginocchio / gamba senza mdc
 - >RX positivo per fratture
 - > Difficile valutazione morfologica della frattura
 - > Eventuale indicazione chirurgica

ORTOPEDIA TAKE HOME MESSAGE

- L'iter diagnostico terapeutico è di fondamentale importanza per giungere ad una diagnosi e ad un trattamento corretto
- Gli esami radiografici hanno indicazioni precise e complementari all' anamnesi e all' esame obiettivo per confermare un sospetto diagnostico
- Nella patologia degenerativa sempre richiedere esame rx come esame di 1° livello poiche' spesso da solo è sufficiente per diagnosi
- La rmn completa la radiografia tradizionale non la sostituisce

GRAZIE

BUONA GIORNATA