



**Direzione Amministrativa**

**Dipartimento Amministrativo di Controllo e degli Affari Generali e Legali**

**SC Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane**

Certificato UNI EN ISO 9001:2015 n. 9122.AB19 per l'attività di formazione

Tel: 030/3838231/8211/8212

@: formazione@ats-brescia.it

**Direzione Sanitaria**

**PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE**

**82/24**

**LA MALNUTRIZIONE:  
prevenzione e gestione nel paziente anziano**

**Edizione Unica: 22 novembre 2024**

**Dalle ore 8.30 alle ore 13.30**

**ID evento: 188562.1**

**ID CROAS: procedimento richiesta in svolgimento**

**Tipologia formativa:** Formazione Residenziale Classica

**Sede:** Sala Venturini di ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia

**BREVE PREMESSA:**

Lo stato di nutrizione di un individuo, inteso come la risultante dell'introito dei nutrienti essenziali e del loro utilizzo da parte dell'organismo, è uno tra gli indicatori più significativi dello stato di salute. L'alimentazione durante l'invecchiamento assume un ruolo determinante perché nell'anziano spesso si instaura una fragilità nutrizionale caratterizzata dalla presenza di uno stato di malnutrizione che può essere sia per eccesso (obesità prevalentemente addominale) che per difetto (carenze nutrizionali specifiche).

Malnutrizione, sarcopenia e osteoporosi influenzano negativamente la qualità della vita e incidono in modo significativo sulla riduzione dei livelli di autonomia e dell'attività motoria, sul peggioramento delle comorbidità e dell'immunocompetenza, oltre che sul deterioramento cognitivo. La malnutrizione dell'anziano si associa ad un maggior rischio di ospedalizzazione e mortalità.

La disponibilità di strumenti di screening per la rapida individuazione del livello di rischio di malnutrizione, consente di intraprendere un percorso di presa in carico a tutela dei soggetti più fragili.

La DGR XII/1812 del 29/01/2024 ("Attivazione del percorso di screening nutrizionale nelle strutture del SSR e domiciliare"), insieme al decreto DG Welfare n. 14274 del 25/10/2021 ("NAD - documento tecnico "Nutrizione Artificiale Domiciliare: documento di percorso assistenziale condiviso") diventano pertanto strumenti per garantire l'istituzione dei suddetti percorsi.

La formazione degli operatori coinvolti nel percorso rappresenta un passo fondamentale per condividere e raggiungere gli obiettivi di prevenzione e corretta gestione della malnutrizione.

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

Gli obiettivi formativi che si intendono perseguire con questo corso riguardano l'acquisizione e l'approfondimento di conoscenze relative alla malnutrizione, con un focus specifico sull'anziano. Un

ulteriore obiettivo riguarda la condivisione di percorsi e modalità di applicazione della DGR XII/1812 del 29/01/2024.

#### **OBIETTIVI DI INTERESSE REGIONALE:**

- PRP - PL 12 Nutrire la salute
- Formazione per l'attività di controlli nutrizionali come previsto anche dal PCRP 2024-2027
- Formazione per tutti gli operatori coinvolti dall'implementazione di quanto previsto dalla DGR XII/1812 del 29/01/2024

#### **PROFESSIONISTI COINVOLTI:**

Il percorso è rivolto alle seguenti categorie professionali:

<b>AZIENDA</b>	<b>CATEGORIA PROFESSIONALE</b>	<b>N. PARTECIPANTI</b>
Esterni	Assistenti Sanitari, Biologi, Nutrizionisti, Dietisti, Educatori Professionali, Infermieri, Medici, Tecnici della Prevenzione, Tecnologi Alimentari, Assistenti Sociali, Psicologi	85
ATS Brescia	Assistenti Sanitari, Dietisti, Infermieri, Medici, Tecnici della Prevenzione, Assistenti Sociali, Psicologi	15
<b>Totale partecipanti</b>		<b>100</b>

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

- **Passeri Chiara** – Dirigente Medico SSD Igiene Alimenti e Nutrizione – ATS Brescia

#### **DOCENTI:**

- **Andreoli Marco** – Dirigente Medico, Responsabile SS Dietetica e Nutrizione Clinica (ASST Spedali Civili di Brescia)
- **Bussi Anna** – Dirigente Medico, Direttore UO Medicina di Manerbio (ASST Garda)
- **Caccialanza Riccardo** – Direttore di SC Dietetica e Nutrizione Clinica del Dipartimento Oncoematologico della Fondazione IRCCS S. Matteo di Pavia
- **Cossu Beatrice** – Dirigente Medico, Dirigente Medico UO Medicina Generale PO di Chiari (ASST Franciacorta)
- **Gasparotti Cinzia** – Dirigente Medico SS Epidemiologia ATS Brescia
- **Marconi Silvia** - Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali (Università degli Studi di Brescia)
- **Zanini Barbara** - Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali (Università degli Studi di Brescia)

#### **METODOLOGIA E MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO:**

Il corso si svolgerà in presenza, ma anche con possibilità di accesso da remoto (il link verrà inviato successivamente) e verrà erogato secondo una modalità che faciliti l'interazione e il coinvolgimento delle persone. **A tale scopo si invita ogni discente a compilare la survey al seguente link.** La survey permetterà anche di rilevare la modalità di partecipazione (in presenza o da remoto).

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

SC Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane

☎ 030383.8231/8211/8212 - @: [formazione@ats-brescia.it](mailto:formazione@ats-brescia.it)

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE:**

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata on line **entro venerdì 15/11/2024:**

- **Per i dipendenti di ATS Brescia** accedendo al portale <https://formazione.sigmapaghe.com> con le credenziali utilizzate per l'Angolo del dipendente
- **Per i non dipendenti di ATS Brescia** accedendo con le proprie credenziali o effettuando

la registrazione al portale <https://formazione.sigmagpaghe.com> e procedendo con l'iscrizione

**L'evento verrà registrato. A seguito dell'iscrizione i discenti riceveranno tramite email una liberatoria da compilare e da inviare alla segreteria organizzativa ([formazione@ats-brescia.it](mailto:formazione@ats-brescia.it)).**

### **PROGRAMMA DEL PERCORSO FORMATIVO** per un totale di ore 5

<b>Orario</b>	<b>Contenuti</b>
08.30 – 08.45	Registrazione partecipanti
08.45 – 09.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Healthy Ageing. Strategie di prevenzione per un invecchiamento in salute</b> Docenti: (Dott.ssa Marconi e Dott.ssa Zanini)</li><li>• <b>La malnutrizione nell'anziano</b></li></ul>
09.45 – 10.15	- <b>Definizione e aspetti generali</b> (Dott. Andreoli)
10.15 – 10.30	- <b>Epidemiologia, introduzione sull'aspetto demografico di ATS: trend dal 2000 al 2023 focus sugli anziani</b> (Dott.ssa Gasparotti)
10.30 – 10.40	- <b>I recenti sviluppi della Nutrizione Clinica in Regione Lombardia, Decreto DG Welfare 14890 del 18/10/2022</b> (Dott. Caccialanza)
10.40 – 11.20	- <b>Il decreto DG Welfare n. 14274 del 25/10/2021 NAD - documento tecnico "Nutrizione Artificiale Domiciliare: documento di percorso assistenziale condiviso" e la DGR XII/1812 del 29/01/2024 Attivazione del percorso di screening nutrizionale nelle strutture del SSR e domiciliare</b> (Dott.ssa Bussi e Dott.ssa Cossu)
11.20 – 12.20	• <b>Tavola rotonda - La presa in carico: l'esperienza delle ASST Bresciane</b> (Dott. Andreoli, Dott.ssa Cossu e Dott.ssa Bussi)
12.20 – 13.20	• <b>Focus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Obiettivi nutrizionali</b></li><li>○ <b>La gestione del paziente a rischio lieve/moderato</b></li><li>○ <b>La gestione del paziente a rischio alto e conseguente presa in carico presso l'ospedale</b> (Dott. Andreoli)</li></ul>
13.20 – 13.45	• <b>Discussione</b>

### **PARTECIPAZIONE, CREDITI E RILASCIO ATTESTATI:**

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto del Direttore Generale Welfare n.19280 del 29.12.2022 all'evento sono stati assegnati **N° 5 crediti ECM**.

L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali, al quale è stato richiesto il riconoscimento dei **crediti FC.AS**.

Gli **attestati saranno rilasciati esclusivamente** a coloro che avranno partecipato al **100%** del programma, **superato il test di apprendimento** e **compilato il questionario di customer satisfaction** sul portale <https://formazione.sigmagpaghe.com> (sezione: le mie iscrizioni) **entro 3 giorni** dal termine del corso.

### **DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE EVENTO:**

Il raggiungimento degli obiettivi formativi sarà attestato dal report conclusivo dell'incontro, redatto dal Responsabile Scientifico dell'evento, dal test di apprendimento finale e dalla *customer satisfaction*.