

BOOKCITY E ASST DI CREMONA

## «GLI ANTIBIOTICI E LA PIÙ GRANDE MINACCIA DEL SECOLO»

### PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI GIULIA MARCHETTI E UN DIALOGO FRA ESPERTI

#### PER AFFRONTARE UN PROBLEMA SANITARIO DEL NOSTRO TEMPO

*Non tutti sanno che gli antibiotici servono per contrastare le infezioni batteriche e non quelle virali come l'influenza. Per capire cosa stiamo sbagliando e quali sono i rischi, l'appuntamento con gli esperti è per venerdì 15 novembre 2024 (ore 16) alla Fondazione Città di Cremona.*

*L'ingresso è libero.*

Per il secondo anno consecutivo, **BookCity**, l'importante iniziativa culturale che celebra il mondo del libro e della lettura, arriva anche a Cremona con una serie di eventi diffusi in Città. In questo contesto, in collaborazione con l'ASST di Cremona, **venerdì 15 novembre 2024**, alle ore 16, alla Fondazione città di Cremona, si svolgerà la presentazione del libro "**Gli antibiotici e la più grande minaccia del secolo**" scritto da **Giulia Marchetti** (direttore Malattie infettive e tropicali ospedale San Paolo di Milano). Si tratta di un'analisi approfondita sull'antibiotico-resistenza, un fenomeno che riguarda tutti e di cui si parla troppo poco.

Durante l'incontro, moderato da **Gigliola Reboani** (giornalista), l'autrice dialogherà con **Angelo Pan** (direttore Malattie infettive dell'Ospedale di Cremona) e **Eliana Liotta** (giornalista e direttrice della collana editoriale *Sonzogno Scienze per la vita*). L'evento è pensato per tutte le persone interessate all'argomento, dai professionisti ai cittadini. L'iniziativa è promossa dal Comune di Cremona. L'ingresso è libero.

#### MINACCIA SANITARIA SILENZIOSA, «SERVE FARE CULTURA»

L'autrice del libro intende mettere in guardia i lettori riguardo a una grave e silenziosa minaccia: l'**antibiotico-resistenza (AMR)**. Per intenderci, si tratta della capacità dei microrganismi di sopravvivere davanti ad agenti antimicrobici che prima li avrebbero eliminati. Come afferma Marchetti «È una minaccia sanitaria sempre più rilevante a livello globale, ma negli ultimi anni se ne è parlato troppo poco e non si è fatta abbastanza cultura al riguardo. Secondo i dati del Ministero della Salute, le infezioni resistenti ai farmaci antimicrobici provocano ogni anno oltre **35.000 decessi in Europa**, e purtroppo circa un terzo di questi decessi avviene in Italia».

#### MONITORAGGIO, APPROPRIATEZZA E PREVENZIONE

Oltre a ricordare che gli antibiotici servono per trattare le malattie causate da batteri e non quelle virali, come il comune raffreddore e l'influenza, Marchetti delinea «tre pilastri per il controllo dell'antibiotico-resistenza: la sorveglianza e il **monitoraggio** delle resistenze agli antibiotici; l'**uso appropriato** degli

antibiotici in ambito medico e veterinario; e la **prevenzione** delle infezioni contratte sia nei luoghi di assistenza sanitaria sia in contesti pubblici o quotidiani».

«Un aspetto cruciale, ma spesso trascurato, è il controllo della **sanificazione e l'igiene dalle mani negli ambienti ospedalieri** e sanitari – precisa Pan. Se un paziente ha sviluppato resistenza verso un certo antibiotico e l'igiene della struttura non è adeguata, questo germe può passare da un paziente all'altro. È fondamentale lavorare sulla prevenzione dei germi multiresistenti».

## **LA TECNOLOGIA, ARMA INTELLIGENTE**

Marchetti si dice fiduciosa che in futuro avremo a disposizione numerosi **strumenti tecnologici per combattere l'antibiotico-resistenza**. «Gli approcci basati sull'intelligenza artificiale – spiega – potranno, ad esempio, consentire lo sviluppo di algoritmi diagnostico-terapeutici in grado di guidare le decisioni mediche verso una prescrizione antibiotica sempre più mirata».

## **VADEMECUM PREZIOSO**

Un evento da non perdere perché afferma **Liotta**: «il libro di Giulia Marchetti ci offre un vademecum prezioso, suggerendoci farmaci alternativi per affrontare i piccoli malanni stagionali. È un libro attuale e molto utile, che sono felice di pubblicare nella mia collana 'Scienze per la vita'».