

Cari Amici,

l'Associazione Alzheimer Brescia Antonia Biosa ODV, associata alla Federazione Alzheimer Italia, è lieta di invitarVi a partecipare numerosi al prossimo incontro

Alzheimer Café ® 2024

Bère Miesen's Original Concept

SABATO 14 DICEMBRE 2024 dalle ore 15,00 alle 17,30

presso

il Centro Diurno "Achille Papa", via del Santellone 2, Brescia

con la seguente **agenda**:

- 15,00 - 15,30** **Benvenuto:** Accoglienza e socializzazione con ascolto musicale dal vivo
15,30 - 16,00 **Parte informativa:** Un esperto tiene una presentazione sull'argomento in programma, in una riunione informale
16,00 - 16,30 **Pausa:** Opportunità di scambiarsi esperienze o di richieste in privato, consumazione di bevande e ascolto musica dal vivo
16,30 - 17,00 **Discussione:** Domande in pubblico all'esperto e discussione inerente il tema dell'incontro; dibattito e commenti
17,00 - 17,30 **Commiato** Socializzazione e ascolto musicale dal vivo.

Verrà affrontato il tema:

"MUSICOTERAPIA NELLA MALATTIA D'ALZHEIMER

L'Alzheimer Café ® avrà come gradito Ospite Relatore il Dott. **Moreno Romanelli**, **Musicoterapista**.

La **musicoterapia** è il ponte invisibile che unisce l'anima e il corpo, utilizzando il suono per curare, esprimere le proprie emozioni e ristabilire l'armonia interiore. Recentemente le **neuroscienze** hanno fatto passi avanti nel comprendere i meccanismi che legano la musica al cervello, rivelando il ruolo importante della **sincronizzazione neurale** come possibile chiave per il suo effetto terapeutico: questo fenomeno permette ai neuroni di "danzare" al ritmo di musica, creando una connessione fra corpo e mente e riattivando ricordi in apparenza perduti. Il Dott. Romanelli si è occupato di demenza ed Alzheimer partendo da esperienze familiari per poi trasportarle all'interno delle proprie attività con la consapevolezza che la musica non sia risolutiva ma che, essendo perennemente agganciata al nostro presente e passato, possa rappresentare un valido aiuto a non perdere se stessi.

Come nello scorso Cafè, dedicato al Coaching, anche questa volta malati e familiari saranno chiamati ad attivarsi in prima persona e a suonare semplici strumenti musicali (gli **strumenti Orff**) che l'Associazione Alzheimer metterà a disposizione dei partecipanti.

È gradita l'adesione all'Associazione.

--