

# ARTeMotion

attività motoria ed incontri con l'arte  
per persone con patologie metaboliche o  
predisposizione al loro sviluppo

DAL 30 SETTEMBRE 2024 AL 29 MAGGIO 2025

**OGNI LUNEDÌ** 17.00 - 18.00

**OGNI GIOVEDÌ** 18.00 - 19.00

Lezioni di attività motoria con piccoli  
attrezzi nelle diverse sedi museali  
gestite da Fondazione Brescia Musei.  
È possibile iscriversi a una sola lezione  
o ad entrambe.

**OGNI 2° LUNEDÌ DEL MESE** 18.00 - 19.00

Incontro con una dietista specializzata  
nella gestione dell'alimentazione nei  
pazienti diabetici, per affiancare  
all'educazione fisica un'adeguata gestione  
alimentare

## UNA VOLTA AL MESE

Passeggiate artistico culturali guidate  
nei Musei ed in città per portare arte  
e movimento all'aria aperta!

## ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è, in sé, gratuita.  
È però previsto un contributo a copertura di servizi  
quali visita medica per certificato non agonistico,  
assicurazione infortuni e tesseramento  
all'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia,  
necessari per la partecipazione all'evento, con delle  
quote fisse, riferite all'intera durata del corso, di:  
100 € per partecipare ad una lezione alla settimana.  
200 € per partecipare a due lezioni a settimana.

LE INFORMAZIONI RIPORTATE POTREBBERO SUBIRE MODIFICHE

ARTeMotion è un progetto di

FONDAZIONE  
BRESCIA  
MUSEI

in collaborazione con



con il sostegno di



con il contributo di



PER PRENOTAZIONI CUP FONDAZIONE BRESCIA MUSEI  
030.8174200 - CUP@BRESCIAMUSEI.COM