

ARTeMotion

attività motoria ed incontri con l'arte
per persone con patologie metaboliche o
predisposizione al loro sviluppo

DAL 30 SETTEMBRE 2024 AL 29 MAGGIO 2025

OGNI LUNEDÌ 17.00 - 18.00

OGNI GIOVEDÌ 18.00 - 19.00

Lezioni di attività motoria con piccoli
attrezzi nelle diverse sedi museali
gestite da Fondazione Brescia Musei.
È possibile iscriversi a una sola lezione
o ad entrambe.

OGNI 2° LUNEDÌ DEL MESE 18.00 - 19.00

Incontro con una dietista specializzata
nella gestione dell'alimentazione nei
pazienti diabetici, per affiancare
all'educazione fisica un'adeguata gestione
alimentare

UNA VOLTA AL MESE

Passeggiate artistico culturali guidate
nei Musei ed in città per portare arte
e movimento all'aria aperta!

ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è, in sé, gratuita.
È però previsto un contributo a copertura di servizi
quali visita medica per certificato non agonistico,
assicurazione infortuni e tesseramento
all'Associazione Diabetici della Provincia di Brescia,
necessari per la partecipazione all'evento, con delle
quote fisse, riferite all'intera durata del corso, di:
100 € per partecipare ad una lezione alla settimana.
200 € per partecipare a due lezioni a settimana.

LE INFORMAZIONI RIPORTATE POTREBBERO SUBIRE MODIFICHE

ARTeMotion è un progetto di

FONDAZIONE
BRESCIA
MUSEI

in collaborazione con



con il sostegno di



con il contributo di



PER PRENOTAZIONI CUP FONDAZIONE BRESCIA MUSEI
030.8174200 - CUP@BRESCIAMUSEI.COM