



## COMUNICATO STAMPA

**Gran finale per i Pomeriggi della Medicina:  
in primo piano l'arte di vivere senza ansia e stress  
Ospiti d'eccezione  
il sindaco di Brescia Emilio Del Bono e il pianista Ramin Bahrami**

Brescia, 18 aprile 2017 – L'arte di vivere senza ansia e stress sarà protagonista dell'ultimo appuntamento dei Pomeriggi della Medicina, ciclo di incontri aperto a tutta la cittadinanza promosso dal Comune di Brescia e dall'Ordine dei Medici con il sostegno di Fondazione ASM e Gruppo Brescia Mobilità. L'appuntamento è per **giovedì 20 aprile alle ore 17.30** in auditorium San Barnaba di corso Magenta, a Brescia.

In chiusura dei Pomeriggi della Medicina, che giungono al termine dopo aver riscosso uno straordinario successo di pubblico, si parlerà di **"Pillole di felicità - Manifesto dell'arte di vivere senza ansia e stress"**, con lo psichiatra e psicoterapeuta **Fausto Manara**. Ci si soffermerà sul significato profondo di ansia e stress - disturbi sempre più diffusi, complici i ritmi della vita moderna – e le strategie da mettere in atto per contrastarli. Un'occasione per affrontare a tutto tondo il tema del benessere, che non passa solo dai farmaci che prendiamo, ma dalla qualità di vita complessiva della persona.

L'incontro sarà arricchito da due ospiti speciali. Il sindaco di Brescia, **Emilio Del Bono**, affronterà il tema della città e lo stress, "Stress and the city", raccontando la sua personale esperienza di primo cittadino, che porta ad affrontare – e a saper gestire – situazioni ad alto livello di tensione.

Il maestro **Ramin Bahrami**, pianista di fama internazionale, tra i maggiori interpreti contemporanei di Bach, esplorerà insieme al pubblico le potenzialità della musica come valido alleato nel contrasto di ansietà e inquietudini, e la sua capacità di farci stare bene mediando emozioni, sentimenti, vissuti individuali e collettivi. **Il maestro interpreterà al pianoforte alcuni brani di Bach.**

Un racconto che intreccia valore universale della musica e biografia personale: per Ramin Bahrami, di origini iraniane, la passione folgorante per Bach e per il pianoforte hanno avuto anche un importante valore di riferimento e protezione negli anni difficili dell'ascesa al potere di Khomeini, che lo hanno portato a fuggire dall'Iran e a riparare in Italia.

Modera Lisa Cesco, giornalista, concludono Ottavio Di Stefano, presidente Ordine dei Medici di Brescia, e Donatella Albini, consigliera delegata del sindaco per la Sanità.

I Pomeriggi della Medicina sono pensati come occasione rivolta alla popolazione per approfondire insieme temi appassionanti che riguardano la nostra salute, con esperti di alto profilo e un taglio divulgativo e coinvolgente, per consentire la comprensione da parte di tutti.

**Novità dell'edizione 2017** è la disponibilità di una seconda sala situata in Conservatorio - con accesso diretto dall'Auditorium San Barnaba - che sarà collegata in videoconferenza, per disporre di un numero maggiore di posti a sedere.

**L'incontro è aperto a tutta la cittadinanza ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti.**