

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare pre-iscrizione tramite sito internet:
www.irccs-fatebenefratelli.it

Quota d'iscrizione € 170 + 22% IVA

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 10 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 7 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Si prega di inviare contestualmente al pagamento i dati per la fattura con Partita IVA.

Non effettuare alcun pagamento se sarà a carico dell'Azienda pubblica (informare la segreteria e inviare i dati necessari per la fattura elettronica).

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto di **25 partecipanti**.

Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite Bonifico Bancario:
Provincia Lombardo Veneta Ordine
Ospedaliero di
San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli

Banca Monte dei Paschi di Siena -
Via Corsica, 202 - 25125 Brescia
IBAN: IT55N0103011209000010130050
Oppure direttamente all'Ufficio Formazione



DOCENTI

GIOVANNI DE GIROLAMO *Responsabile Unità Operativa Psichiatria Epidemiologica e Valutativa presso l'IRCCS "Centro San Giovanni Di Dio" Fatebenefratelli di Brescia*

VALENTINA CANDINI
Ricercatrice presso l'IRCCS "Centro San Giovanni Di Dio" Fatebenefratelli di Brescia

CHIARA BUIZZA
Libera professionista presso la Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia

INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti
Dr.ssa Chiara Verzeletti
cverzeletti@fatebenefratelli.eu
Tel. 030-3501639

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Per informazioni relative ai contenuti del corso
Dr.ssa Valentina Candini
vcandini@fatebenefratelli.eu
Tel. 030-3501333

COME RAGGIUNGERCI

In Auto: Direzione Milano - Venezia (A4): uscita Brescia OVEST, prendere la tangenziale SUD direzione Lago di Garda - Uscita Quinzano seguire per Brescia centro

In Treno: dalla stazione l'Istituto dista circa 1 Km

In Metropolitana: fermata Stazione - fermata Lamarmora

Aeroporti: Brescia si trova a 20 km dall'Aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'Aeroporto Valerio Catullo di Verona e a 45 km dall'Aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporti ci sono dei collegamenti con Bus-Navetta.

Taxi: Tel. 030 35111



L'intervento
psicoeducativo per
pazienti con disturbo
bipolare e loro familiari:
il modello di Colom

Dal 7 al 9 novembre 2018

Crediti ECM 30

Responsabile Scientifico: Dr. Giovanni de Girolamo

PRIMA GIORNATA: MERCOLEDÌ 7 NOVEMBRE

Ore 8.30-9.00

Registrazione dei partecipanti

Sessione del mattino

Ore 9.00-9.30

Saluti delle Direzioni

Ore 9.30-11.00

Psicoeducazione: setting e principi di base

- Impatto a lungo termine dei disturbi bipolari
- Perché usare la psicoeducazione nella pratica clinica?
- Le evidenze scientifiche: l'esperienza del Bipolar Disorder Programme di Barcellona
- L'implementazione del modello di Colom nei Dipartimenti di Salute Mentale di Brescia e di Desenzano
- Scelta dei terapeuti e loro training

Ore 11.00-12.30

Lezione interattiva: *La selezione dei pazienti*

Sessione del pomeriggio

Ore 14.00-15.00

Consapevolezza di malattia e metodo della life-chart

- Cause e fattori scatenanti
- Trattare la cronicità

Ore 15.00-16.00

Lezione interattiva: *Dimostrazione di una life-chart a scopo psicoeducativo*

Ore 16.00-18.00

Trattare lo stigma: come parlare del disturbo

SECONDA GIORNATA: GIOVEDÌ 8 NOVEMBRE

Sessione del mattino

Ore 9.00-10.30

Trattamento finalizzato a migliorare l'aderenza al trattamento

- Tipologie di non-aderenza
- Impatto della non-aderenza
- Fattori correlati

Ore 10.30-11.30

Lezione interattiva: *La gestione della non-aderenza durante l'intervento psicoeducativo*

Ore 11.30-12.00

Evitare l'uso di sostanze

Ore 12.00-13.00

Identificazione precoce delle ricadute

- Identificazione precoce dell'ipomania
 - *Costruire una 'lista' di segnali precoci
 - *Come usare la 'lista' dei segnali precoci

Sessione del pomeriggio

Ore 14.00-16.00

Identificazione precoce delle ricadute

- Identificazione precoce della depressione
 - *Costruire una 'lista' di segnali precoci
 - *Come usare la 'lista' dei segnali precoci
- Intervento precoce
 - *Mania/ipomania/episodi misti
 - *Depressione

Ore 16.00-18.00

Lezione interattiva: *Role playing sulla definizione della lista dei prodromi e discussione sull'utilizzo degli strumenti indicati*

TERZA GIORNATA: VENERDÌ 9 NOVEMBRE

Sessione del mattino

Ore 9.00-10.00

Regolarità nelle abitudini di vita

- Importanza del ritmo sonno-veglia
- Sport e dieta
- Problemi occupazionali

Ore 10.00-11.30

Lezione interattiva: *Chi ha l'esito migliore? Punti di forza e punti critici della psicoeducazione*

Ore 11.30-13.00

Efficacia nella prevenzione delle ricadute

- Principali misure di esito
- Follow-up ad 1 anno: gli esiti della psicoeducazione nell'esperienza bresciana
- E dopo la psicoeducazione?
- Efficacia dell'intervento psicoeducativo con pazienti 'difficili'

Sessione del pomeriggio

Ore 14.00-16.00

Lezione interattiva: *Casi clinici: testimonianze di pazienti che hanno frequentato la psicoeducazione*

Ore 16.00-16.30

Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione dell'evento

OBIETTIVI E STRUTTURA DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per condurre interventi psicoeducativi di gruppo, secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta a Barcellona, per persone sofferenti di un disturbo bipolare. A tutt'oggi, la psicoeducazione secondo questo specifico modello è l'intervento psicosociale per il quale vi sono le più forti evidenze di efficacia nel trattamento del disturbo bipolare, come è stato dimostrato dagli stessi autori spagnoli in un rigoroso studio clinico controllato, con un follow-up di ben 5 anni (Colom F et al. (2003). A randomized trial on efficacy of group psychoeducation in the prophylaxis of recurrences in bipolar patients whose disease is in remission. Archives of General Psychiatry 60(4):402-417; Colom F et al. (2009). Group psychoeducation for stabilized bipolar disorders: 5-year outcome of a randomised clinical trial. British Journal of Psychiatry 194:260-265).

Si tratta, quindi, di una metodologia di intervento che riveste un'importanza essenziale per garantire, ai pazienti con disturbo bipolare, un trattamento integrato di provata efficacia. I docenti del corso sono stati addestrati alla tecnica in questione direttamente dal Prof. Colom, e sono impegnati da anni nell'implementazione della psicoeducazione nei Servizi di Salute Mentale nel territorio bresciano; l'efficacia dell'intervento, in termini di riduzione di ricoveri e giorni di ricovero, è stata dimostrata attraverso la pubblicazione di uno studio di f.u. sul Journal of Affective Disorder (Candini et al.,2013).

I PARTECIPANTI SARANNO FORMATI A:

- Condurre sedute informative di gruppo sul disturbo bipolare e sui trattamenti disponibili;
- Individuare e trattare la mancata aderenza al trattamento farmacologico;
- Aiutare i pazienti ad identificare precocemente i prodromi per ogni tipologia di episodio di malattia;
- Aiutare i pazienti ad adottare uno stile di vita regolare e normalizzante, volto a prevenire ed evitare i fattori di rischio.

La modalità di conduzione del corso sarà fortemente interattiva. Verrà dato ampio spazio alla discussione e stimolata la partecipazione degli iscritti.

Il corso si articola in 3 giornate per un totale di 21 ore.

Accreditato ECM per le seguenti figure professionali: PSICOLOGO (PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA); MEDICO CHIRURGO (NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA); TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; INFERMIERE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA; EDUCATORE PROFESSIONALE