



AdosBrescia

Associazione Donne Operate al Seno

www.adosbrescia.it



COMUNE DI BRESCIA



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Spedali Civili

LA SALUTE VIEN MANGIANDO

Incontro pubblico per la prevenzione delle malattie croniche e del cancro attraverso la buona alimentazione

23 gennaio 2019

ore 17.15 – 19.30

Presso: **MO.CA**, Sala delle Danze via Moretto 78, Brescia

Impareremo attraverso le parole del **Dr. Claudio Macca**, già responsabile del **Servizio di Dietologia Clinica dell'ASST Spedali Civili di Brescia**, quali cibi mangiare e come associarli, mentre lo **Chef Luca Barbieri** spiegherà come è giusto cucinarli in modo da garantirne le proprietà nutritive, evitando una cottura scorretta.

INGRESSO LIBERO
fino a esaurimento posti

PROGRAMMA:

ore 17.15

Presentazione:

Graziella Iacono

Presidente di ADOSITALIA onlus BS

ore 17.25

Saluti istituzionali:

D.ssa Donatella Albini

delegata del Sindaco alla Sanità

ore 17.35

Dr. Claudio Macca

I cibi buoni e i cibi cattivi: *Si può prevenire il cancro con l'alimentazione?*

ore 18.15

Chef Luca Barbieri

Come cucinare e portare in tavola la salute.

Moderatrice: **D.ssa Edda Simoncini**

Responsabile Breast Unit dell'ASST Spedali Civili di Brescia

