



Studio di Psicologia Funzionale di Brescia

IL PIACERE DI ESSERE GENITORI

7 incontri dedicati ai genitori di bambini e adolescenti

da Febbraio a Maggio 2019

Condotti dalla Dott.ssa Passarini Maria Luisa

Psicologa - Psicoterapeuta - Formatrice - Esperta in età evolutiva e genitorialità



Essere genitori è una delle esperienze più coinvolgenti, appaganti e complesse nella vita di una persona e di una coppia.

Ogni figlio lancia sfide differenti e chiama i genitori a mettersi in gioco, migliorare le proprie capacità umane, crescere e migliorare come persona. Spesso i genitori oggi si ritrovano da soli ad affrontare le difficoltà di educare, proteggere, sostenere e guidare i propri figli.

Le fasi critiche, le sfide difficili da affrontare nel rapporto con i figli, insieme alla quotidianità fatta di mille impegni e tempi frenetici, a volte possono mettere a dura prova i nostri sistemi di salute e benessere e mettere in crisi le nostre certezze.

Ciclo di incontri con l'obiettivo di aumentare il piacere di essere genitori accanto all'efficacia del proprio agire educativo. Il percorso proporrà momenti di confronto con altri genitori e con esperti, spunti di riflessione e, soprattutto, esperienze in cui mettere in gioco e sviluppare ulteriormente le proprie capacità genitoriali.

Gli incontri durano 2 ore e sono a cadenza quindicinale

Il Martedì dalle 18,30 alle 20,30

presso lo Studio di Psicologia Funzionale di Via Vantini 8 a Brescia.

Il primo incontro di presentazione è gratuito

L'iscrizione è per la coppia di genitori, che possono partecipare insieme o alternandosi in base alle esigenze organizzative familiari. **Costo:** 90,00 euro a coppia per il ciclo di incontri completo – 20,00 euro a coppia per il singolo incontro.

Per iscriversi all'incontro gratuito inviate una mail a: psicologiafunzionalebs@gmail.com



PROGRAMMA

12 Febbraio: **“Autorevolezza, dolcezza, amore, pazienza, ecc.... Quali sono le risorse del genitore”**

Cosa ci dicono gli esperti e cosa ne pensiamo noi genitori.

26 Febbraio: **“Ascolto ed Empatia”**

Capacità fondamentali per curare la relazione genitore/figlio.

12 Marzo: **“Mantenere e promuovere la Calma”**

Per apprezzare la Vitalità bisogna poter tornare ogni tanto anche alla calma... ecco come possiamo fare.

26 Marzo: **“Regole, capricci e paure”**

A cosa servono le regole? Come proporle e farle rispettare nelle diverse età dei figli?

9 Aprile: **“Essere genitori insieme”**

Mamma e Papà in alleanza e complementari

23 Aprile: **“Forza calma e Capacità di cambiare l'altro”**

Come diventare più autorevoli

7 Maggio: **“Amare e far sentire l'amore”**

Il cuore di tutto, vediamo come ...

Dott.ssa Passarini Maria Luisa

Psicologa e Psicoterapeuta - Docente e supervisore della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale

Studio di Psicologia Funzionale di Brescia Via R. Vantini, 8

tel. 3925598552 Mail: luisa.passs@gmail.com