

ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario seguire le istruzioni contenute nel bando pubblicato sul portale di Ateneo a partire dal mese di Aprile, nella sezione Master e Corsi di Perfezionamento, reperibile al seguente link:

<https://www.unibs.it/didattica/master-e-corsi-di-perfezionamento-smae-alta-formazione/corsi-di-perfezionamento-smae-scuola-di-alta-formazione/ansia-e-depressione-perinatale-strumenti-e-modelli-la-prevenzione-24-maggio-2019>

L'iscrizione dovrà essere perfezionata on-line entro le ore 12.00 del 20 maggio 2019.

Posti disponibili: 50, con un minimo di 15 (quindici) iscritti per l'attivazione del corso stesso. Il Corso potrà non essere attivato in caso di numero di iscrizioni inferiore a quindici.

Contributo richiesto ai partecipanti: 100 € (contributo comprensivo di quota di iscrizione 84€ e bollo virtuale 16 €). Con il patrocinio di:



COORDINAMENTO SCIENTIFICO

Dott.ssa Anna Maria Della Vedova
Ricercatrice Psicologia Generale

Prof. Carlo Cristini
Professore Associato Psicologia Generale

Prof. Antonio Vita
Professore Ordinario di Psichiatria

DESTINATARI

Psicologi, medici, psichiatri, neuropsichiatri infantili, pediatri, ostetriche, puericultrici, ginecologi, neonatologi, assistenti sanitari, infermieri, assistenti sociali, educatori.

Il Corso è accreditato ECM



Segreteria Organizzativa

Viale Europa 11,
25123—Brescia.
Telefono: 030- 3717.276
anna.dellavedova@unibs.it

*Università degli Studi di Brescia
Dipartimento di Scienze Cliniche
e Sperimentali*

Corso di Aggiornamento Professionale

*Ansia e Depressione
perinatale: strumenti e
modelli per la preven-
zione*

Venerdì, 24 maggio 2019

*Medicina e Chirurgia ,
Viale Europa, 11 - Brescia*

Ore 9-18 Aula T



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA**

Ansia e Depressione perinatale: strumenti e modelli per la prevenzione

Il periodo perinatale è una fase psichica di grande complessità per entrambi i genitori. Gli aspetti di cambiamento personale, familiare e sociale che una nascita comporta mettono alla prova gli equilibri esistenti, portando con sé maggiore rischio di ricorrenza o esordio di disagi psicologici più o meno severi. La prevalenza di disturbi natura ansiosa o depressiva nel periodo perinatale si aggira intorno al 10-20%, ma può essere molto più alta in particolari condizioni, per esempio in situazioni di elevato rischio psicosociale. Le conseguenze di stati ansiosi o depressivi perinatali si ripercuotono sull'andamento della gravidanza, sullo sviluppo del sistema nervoso fetale/infantile e sulla salute mentale in adolescenza.

L'individuazione precoce e la presa in carico delle situazioni di disagio psicologico è un passaggio necessario per prevenire conseguenze negative a più livelli, tra cui lo sviluppo di difficoltà specifiche della relazione genitori-bambino.

Tra i diversi disturbi perinatali quelli di tipo ansioso sono di gran lunga i più frequenti ma anche i meno comunemente indagati. Il Corso propone una parte di approfondimento dedicata ai disturbi d'ansia perinatale.

Gli ospiti internazionali Stephen Matthey e Vicky Fallon presenteranno gli strumenti di indagine da loro validati in quest'area.

La finalità del corso è trasmettere aspetti innovativi relativi agli strumenti e ai modelli della prevenzione secondaria del disagio psichico materno e paterno nel periodo perinatale. Particolare attenzione sarà dedicata agli strumenti di screening e assessment con un focus sui disturbi di tipo ansioso.

Relatori

Stephen Matthey, Assoc. Professor, Senior Principal Researcher & Senior Clinical Psychologist, (University Of Sydney, South Western Sydney Local Health District). È considerato uno tra i maggiori esperti nel campo dello *screening* e *assessment* perinatale. Ha sviluppato e validato strumenti per la valutazione del disagio materno e paterno nel periodo perinatale.

Fallon Vicky, è Ricercatrice e Lecturer presso la School of Psychology, Institute of Life and Human Sciences, University of Liverpool (UK) e lavora da tempo nell'area del benessere materno-infantile perinatale. Ha messo a punto uno strumento di rilevazione dell'ansia materna postnatale (Postpartum Specific Anxiety Scale; PSAS, Fallon et al. 2016) di cui si sta approntando una versione Italiana.

Silverio Sergio, Research Assistant presso il King's College London, Department of Women & Children's Health. È esperto di metodologia della ricerca e cura la validazione Italiana della PSAS.

Agostini Francesca, Professore Associato di Psicologia Dinamica, Università di Bologna.

Baldoni Franco, Professore Associato di Psicologia Clinica, Università di Bologna.

Bramante Alessandra, Psicologa Consulente ASST P. G. XXIII e ATS Bergamo. Presidente Marcè Italia.

Della Vedova Anna Maria, Ricercatore di Psicologia Generale, Università di Brescia.

Giannini Marco, Professore Associato di Psicologia Clinica, Università di Firenze.

Ghiani M. Carmen, Psicologa, Responsabile Centro "Spazio Sicura", Consultorio Familiare, ASL Olbia.

Loscalzo Yura, Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica, Università di Firenze.

Muzzu Serena, Psicologa, Centro "Spazio Sicura", Consultorio Familiare, ASL Olbia

Programma

9.00-9.15 Inizio lavori e Saluti Autorità

Moderatori: C. Cristini, D. Rossi

9.15 - 9.45 Modelli per la prevenzione e la cura del disagio psichico perinatale: una visione d'insieme. A.M. Della Vedova

9.45-10.30 Screening e assessment nuovi approcci, nuovi strumenti e nuove conoscenze. Focus sull' MGMQ. S.Matthey

10.30-11.00 Strumenti a confronto: MGMQ, EPDS, Whooley, GAD-2 and DSM-5. S.Matthey, A.M. Della Vedova

Pausa

Moderatori: E. Beretta, C. Zanardini

11.15-11.45 *SalvagenteMamma: un modello strutturato di screening per la psicopatologia perinatale.* A. Bramante

11.45-12.30. *Spazio SiCura: progetto per la prevenzione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel post partum.* C. Ghiani, S. Muzzu.

12.30-13.00 Strumenti per l'assessment: la versione italiana della Stafford Interview. A. Bramante

13.00-13.15 *Discussione in plenaria*

Pausa pranzo

Moderatori: G. Chirico, P. Martelli

14.00-14.45 La valutazione dei disturbi affettivi paterni: riflessioni sugli strumenti per lo screening e l'assessment. F. Agostini, F. Baldoni.

14.45-15.30 La misurazione dell'ansia attraverso l'EPDS: struttura fattoriale della scala nel campione italiano. M. Giannini, Y. Loscalzo

Moderatori: A. Vita, C. Cristini

15.30-18.15 L'ansia post-natale materna: aspetti epidemiologici, effetti sulla relazione madre-bambino e aspetti della misurazione.

La Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS)
V. Fallon, S. Silverio

Lavoro su casi Clinici e discussione in plenaria