

**La partecipazione è gratuita
PRE-ISCRIZIONE
OBBLIGATORIA**

On-line:

www.irccs-fatebenefratelli.it

*L'evento è accreditato ECM
per tutte le professioni sanitarie
Crediti 4*

Evento 443. 261627

Obiettivo ministeriale tecnico professionale:

epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Numero massimo previsto di partecipanti: 70

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione

Chiara Verzeletti

Giuliano Rezzola

IRCCS - Centro San Giovanni di Dio FBF

Tel. 030-3501639

E-mail: cverzeletti@fatebenefratelli.eu

uff.formazione.irccs@fatebenefratelli.eu

**Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM
è necessario partecipare a tutto il corso,
compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita
dalla segreteria organizzativa**

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTI

ANNAMARIA CATTANEO

*Ricercatrice, Responsabile dell'Unità di Psichiatria Biologica
dell'IRCCS Fatebenefratelli di Brescia*

FEDERICO ESPOSTI

*Ricercatore di Fisiologia Umana presso l'Università Vita e Salute San
Raffaele di Milano, Italia*

MARCO LOMBARDI

Medico specializzando in Patologia Clinica e Biochimica Clinica

NICOLA LOPIZZO

*Ricercatore all'Unità di Psichiatria Biologica dell'IRCCS Fatebenefra-
telli di Brescia*

MOIRA MARIZZONI

*Ricercatrice presso Laboratory of Alzheimer's Neuroimaging and Epide-
miology dell'IRCCS Fatebenefratelli Brescia*

MARGHERITA PROSPERI

Neuropsichiatra Infantile, IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa

MARIA RESCIGNO

*Ricercatrice, Group Leader Unità di Immunologia delle mucose e Micro-
biota - Humanitas Research Hospital, Milano*

SEDE DEL CORSO

I.R.C.C.S. "Centro San Giovanni di Dio"

Fatebenefratelli

Via Pilastroni, 4 - 25125 Brescia



**RUOLO DEL MICROBIOTA
INTESTINALE IN
PATOLOGIE
PSICHIATRICHE E
NEURODEGENERATIVE
2ª EDIZIONE**

7 MAGGIO 2019

RESPONSABILE SCIENTIFICO

ANNAMARIA CATTANEO



PROGRAMMA

ORE 8:00-8:45

Registrazione dei partecipanti e apertura della giornata
Saluto delle Direzioni e del Responsabile Scientifico

ORE 8:45-9:15

Annamaria Cattaneo

Il Microbiota Intestinale come nuovo target terapeutico

ORE 9:15-9:45

Maria Rescigno

Microbiota e sistema immunitario

ORE 9:45-10:15

Federico Esposti

L'asse intestino-cervello

ORE 10:15-10:45

Nicola Lopizzo

Microbiota e cervello: ruolo nelle patologie psichiatriche

ORE 10:45-11:15

Margherita Prosperi

Ruolo del Microbiota Intestinale nella patogenesi e trattamento dell'autismo

ORE 11:15-11:45

Moira Marizzoni

Microbiota Intestinale e malattia di Alzheimer: evidenze cliniche e precliniche

ORE 11:45-12:15

Marco Lombardi

Micronutrizione ad alto impatto per il sistema nervoso centrale

ORE 12:15-12:45

Discussione in assemblea e conclusione dell'evento

ORE 12:45-13:00

Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione del corso

*Al termine della mattinata
sarà offerto un buffet*

Negli ultimi anni la flora intestinale (gut microbiota o GMB) sta ricevendo sempre più attenzioni, sia da parte della comunità scientifica che dai media, a causa del suo possibile coinvolgimento nel mantenimento dello stato di salute dell'ospite. Le migliaia di specie che colonizzano il nostro intestino, difatti, sembrano avere un ruolo determinante fin dalla nascita e per tutto il corso della vita: la loro presenza è necessaria per lo sviluppo fisiologico e l'omeostasi dell'intestino stesso, del sistema immunitario e di molti altri organi, incluso il sistema nervoso centrale. Cambiamenti nella composizione microbica intestinale sono stati osservati in numerose patologie caratterizzate da un profilo infiammatorio alterato, quali diabete, obesità, tumori, patologie neurologiche e psichiatriche, suggerendo che una disbiosi intestinale possa contribuire o esacerbare l'attivazione del sistema immunitario e avere effetti negativi anche in organi anatomicamente distanti. Inoltre, è stato osservato che la somministrazione di probiotici, sia in modelli preclinici che clinici, oltre a ristabilire una flora intestinale salutare, ha apportato benefici anche a livello del sistema immunitario e del sistema nervoso centrale, ad esempio attenuando l'infiammazione e migliorando gli stati d'ansia e l'umore. Date le difficoltà che spesso si incontrano nel trattamento di patologie neurologiche e psichiatriche, ma anche nella comprensione dei meccanismi eziologici delle stesse, un nuovo approccio olistico che si interessi anche della salute dell'intestino è necessario per conoscere, prevenire e affrontare al meglio questo tipo di patologie. L'approfondimento proposto si concentrerà, dopo una panoramica generale sull'argomento, sulla comunicazione bidirezionale dell'asse intestino-cervello, con particolare attenzione all'alterazione dell'equilibrio della flora intestinale, ai suoi effetti sul sistema immunitario e all'attivazione della risposta infiammatoria, fino ad analizzare le recenti evidenze nel campo delle patologie psichiatriche, malattia di Alzheimer e autismo. Infine, sarà analizzato anche l'importante ruolo della nutrizione e di interventi di tipo integrativo volti a migliorare la salute intestinale e dell'individuo in generale.