

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare pre-iscrizione tramite sito internet:
<https://brescia.irccs-fatebenefratelli.it>

Quota d'iscrizione € 180 + 22% IVA

La conferma dell'iscrizione verrà fatta al ricevimento del pagamento che dovrà avvenire entro 10 giorni dalla data dell'iscrizione. In caso di mancata partecipazione verrà rimborsato il 75% dell'importo versato se l'impossibilità a partecipare al corso sarà comunicata alla segreteria almeno 7 giorni prima della data del corso. In caso contrario nulla sarà dovuto.

Si prega di inviare contestualmente al pagamento i dati per la fattura con Partita IVA.

Non effettuare alcun pagamento se sarà a carico dell'Azienda pubblica (informare la segreteria e inviare i dati necessari per la fattura elettronica).

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo previsto di **25 partecipanti**.

Si ricorda che per usufruire dei crediti ECM è necessario partecipare a tutto il corso, compilare e firmare tutta la documentazione che verrà fornita dalla segreteria organizzativa

MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite Bonifico Bancario:

Provincia Lombardo Veneta Ordine
Ospedaliero di
San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli

Banca Monte dei Paschi di Siena -
Via Corsica, 202 - 25125 Brescia
IBAN: IT55N0103011209000010130050
Oppure direttamente all'Ufficio Formazione

DOCENTI

GIOVANNI DE GIROLAMO Responsabile Unità Operativa
Psichiatria Epidemiologica e Valutativa presso l'IRCCS
"Centro San Giovanni Di Dio" Fatebenefratelli di Brescia

VALENTINA CANDINI
Ricercatrice presso l'IRCCS "Centro San Giovanni Di Dio"
Fatebenefratelli di Brescia

CHIARA BUIZZA
Libera professionista presso la Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia

INFORMAZIONI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Per informazioni relative a procedure di iscrizione e pagamenti

Dr.ssa Chiara Verzeletti

cverzeletti@fatebenefratelli.eu

Tel. 030-3501639

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Per informazioni relative ai contenuti del corso

Dr.ssa Valentina Candini

vcandini@fatebenefratelli.eu

Tel. 030-3501333

COME RAGGIUNGERCI

In Auto: Direzione Milano - Venezia (A4): uscita Brescia OVEST, prendere la tangenziale SUD direzione Lago di Garda - Uscita Quinzano seguire per Brescia centro

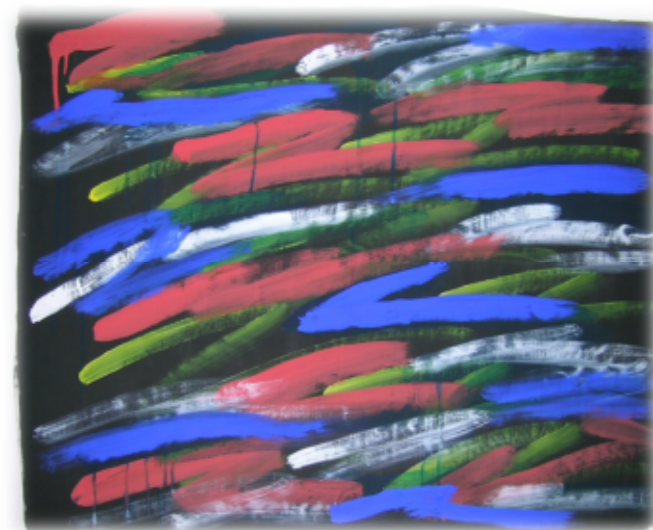
In Treno: dalla stazione l'Istituto dista circa 1 Km

In Metropolitana: fermata Stazione - fermata Lamarmora

Aeroporti: Brescia si trova a 20 km dall'Aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'Aeroporto Valerio Catullo di Verona e a 45 km dall'Aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporti ci sono dei collegamenti con Bus-Navetta.

Taxi: Tel. 030 35111

Evento Formativo Residenziale



**L'intervento
psicoeducativo per
pazienti con disturbo
bipolare e loro familiari:
il modello di Colom**

Dal 6 all'8 novembre 2019

Crediti ECM 30

Responsabile Scientifico: Dr. Giovanni de Girolamo

PRIMA GIORNATA: MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE

Ore 8.30-9.00

Registrazione dei partecipanti

Sessione del mattino

Ore 9.00-9.30

Saluti delle Direzioni

Ore 9.30-11.00

Psicoeducazione: setting e principi di base

- Impatto a lungo termine dei disturbi bipolari
- Perché usare la psicoeducazione nella pratica clinica?
- Le evidenze scientifiche: l'esperienza del Bipolar Disorder Programme di Barcellona
- L'implementazione del modello di Colom nei Dipartimenti di Salute Mentale di Brescia e di Desenzano
- Scelta dei terapeuti e loro training

Ore 11.00-12.30

Lezione interattiva: *La selezione dei pazienti*

Sessione del pomeriggio

Ore 14.00-15.00

Consapevolezza di malattia e metodo della life-chart

- Cause e fattori scatenanti
- Trattare la cronicità

Ore 15.00-16.00

Lezione interattiva: *Dimostrazione di una life-chart a scopo psicoeducativo*

Ore 16.00-18.00

Trattare lo stigma: come parlare del disturbo

SECONDA GIORNATA: GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE

Sessione del mattino

Ore 9.00-10.30

Trattamento finalizzato a migliorare l'aderenza al trattamento

- Tipologie di non-aderenza
- Impatto della non-aderenza
- Fattori correlati

Ore 10.30-11.30

Lezione interattiva: *La gestione della non-aderenza durante l'intervento psicoeducativo*

Ore 11.30-12.00

Evitare l'uso di sostanze

Ore 12.00-13.00

Identificazione precoce delle ricadute

- Identificazione precoce dell'ipomania
 - *Costruire una 'lista' di segnali precoci
 - *Come usare la 'lista' dei segnali precoci

Sessione del pomeriggio

Ore 14.00-16.00

Identificazione precoce delle ricadute

- Identificazione precoce della depressione
 - *Costruire una 'lista' di segnali precoci
 - *Come usare la 'lista' dei segnali precoci
- Intervento precoce
 - *Mania/ipomania/episodi misti
 - *Depressione

Ore 16.00-18.00

Lezione interattiva: *Role playing sulla definizione della lista dei prodromi e discussione sull'utilizzo degli strumenti indicati*

TERZA GIORNATA: VENERDÌ 8 NOVEMBRE

Sessione del mattino

Ore 9.00-10.00

Regolarità nelle abitudini di vita

- Importanza del ritmo sonno-veglia
- Sport e dieta
- Problemi occupazionali

Ore 10.00-11.30

Lezione interattiva: *Chi ha l'esito migliore? Punti di forza e punti critici della psicoeducazione*

Ore 11.30-13.00

Efficacia nella prevenzione delle ricadute

- Principali misure di esito
- Follow-up ad 1 anno: gli esiti della psicoeducazione nell'esperienza bresciana
- E dopo la psicoeducazione?
- Efficacia dell'intervento psicoeducativo con pazienti 'difficili'

Sessione del pomeriggio

Ore 14.00-16.00

Lezione interattiva: *Casi clinici: testimonianze di pazienti che hanno frequentato la psicoeducazione*

Ore 16.00-16.30

Compilazione del questionario di apprendimento e delle schede di valutazione dell'evento

Evento ECM 443. 267420 per le seguenti professioni sanitarie: psicologo (psicologia; psicoterapia); medico chirurgo (neurologia; neuropsichiatria infantile; psichiatria; psicoterapia); terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; infermiere; tecnico della riabilitazione psichiatrica; educatore professionale
Obiettivo formativo di processo: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

OBIETTIVI E STRUTTURA DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per condurre interventi psicoeducativi di gruppo, secondo il modello efficacemente testato da Colom e Vieta a Barcellona, per persone sofferenti di un disturbo bipolare. A tutt'oggi, la psicoeducazione secondo questo specifico modello è l'intervento psicosociale per il quale vi sono le più forti evidenze di efficacia nel trattamento del disturbo bipolare, come è stato dimostrato dagli stessi autori spagnoli in un rigoroso studio clinico controllato, con un follow-up di ben 5 anni (Colom F et al. (2003).

A randomized trial on efficacy of group psychoeducation in the prophylaxis of recurrences in bipolar patients whose disease is in remission. Archives of General Psychiatry 60(4):402-417; Colom F et al. (2009). Group psychoeducation for stabilized bipolar disorders: 5-year outcome of a randomised clinical trial. British Journal of Psychiatry 194:260-265).

Si tratta, quindi, di una metodologia di intervento che riveste un'importanza essenziale per garantire, ai pazienti con disturbo bipolare, un trattamento integrato di provata efficacia. I docenti del corso sono stati addestrati alla tecnica in questione direttamente dal Prof. Colom, e sono impegnati da anni nell'implementazione della psicoeducazione nei Servizi di Salute Mentale nel territorio bresciano; l'efficacia dell'intervento, in termini di riduzione di ricoveri e giorni di ricovero, è stata dimostrata attraverso la pubblicazione di uno studio di f.u. sul Journal of Affective Disorder (Candini et al., 2013).

I PARTECIPANTI SARANNO FORMATI A:

- Condurre sedute informative di gruppo sul disturbo bipolare e sui trattamenti disponibili;
- Individuare e trattare la mancata aderenza al trattamento farmacologico;
- Aiutare i pazienti ad identificare precocemente i prodromi per ogni tipologia di episodio di malattia;
- Aiutare i pazienti ad adottare uno stile di vita regolare e normalizzante, volto a prevenire ed evitare i fattori di rischio.

La modalità di conduzione del corso sarà fortemente interattiva. Verrà dato ampio spazio alla discussione e stimolata la partecipazione degli iscritti.

Il corso si articola in 3 giornate per un totale di 21 ore.